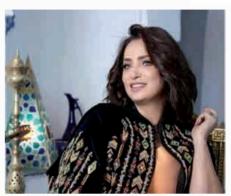




تصدر عن مؤسسة الشروق لللإعلام والنشر



عيون السوشيال ميديا تقتحم الخصوصية..

خطوبات واعراس عبر الفايسبوك وانستفرام!

تر<mark>فع المعنويات وتخ</mark>رب البيوت

13

66-

35

علاقة صدق وصفاء لهذا تعمر طويلا

أدمنوا نشوة قارورات القري – قري القاتلة

مراهقون يستنشقون غاز الولاعات والقداحات

زواج الرجل بأخت زوجته... بين الرفض والقبول!

جمالك مع مدرسة "اليد الذهبية"

أزمات البشرة الدهنية في فصل الصيف

کیف تتعاملین معما؟

النجمة التونسية ريم الرياحي للشروق العربي:

أتمنى أني وفقت في نطق اللهجة الجزائرية!

17



الفنانة بيونة في لقاء خاص للشروق العربي:

تڪريمي في مھرجان إمدغاسن يعني لي الڪثير

42



نجم الدراما السورية الممثل عباس النوري لمجلة الشروق العربي

باتنة.. لُمُستُ فيها الناس المخلصين والمرتبطين بالحضارة أكثر من غيرهم من الشموب

مجلة الشروف العربي تصدر عن مؤسسة الشروف للاعلام والنشر

- الرئيس الشرفي
 على فضيل
- الرئيس المدير العام رشيد فضيل
- المدير المام المساعد باسين فضيل
- •مسوولة الإدارة والتسيير

فايزة حسيني

●القسم التجاري

زروقة حنان-مينة بركان مونية بن سلامة

- مكلفة بالإدارة
 راضية ڤيرى
- •ترکیبواخراج

إبراهيم عمران

- أهيئة التحرير: •عزوز صالح فاروق كداش
 نسيبة علال أحمد حنفي
 - طارق معوش
 - كاريكاتير: فاتح بارة
- المسوولة على الموقع الإلكتروني:
 - بثينة فضيل
 - : μαρί •
 - سبع زهور
 - شهداء الشروف
 - ●مليكة صابور: اغتيلت في 21 ماي 1995
- ♦خديجة دحمان: اغتيلت في 05 ديسمبر 1995
 - ●حموي مقران:اغتيل في 15 اكتوبر 1996
 - •التوزيع

مؤسسة الشروق

- مور عر الشروف بالوسط
 - اوسعادة رشيد صائف: 560239781
 - والطباعق
- ANEP Rouiba 2022
 - العنوات البريدي
- 87شارع محمد سعيدون, القبة الجزائر العاصمة
 - ساتف
 - 023/71/39/82
 - 023/71/39/90
- الموقع الإلكترولي magazine.echoroukonline.com
 - البريد الالكتروني
 - echoroukmag@hotmail.fr

السوة



ياسين فضيل

أنصروا إدريسا غاي

بدا جلیا ما یتعرض له اللاعب السنفالي، إدريسا أغاى، المسلم، في فرنسا، من حملة منعه من الحرية الشخصية، وحرية التعبير عن قناعته الدينية، بخصوص رفضه تأييد الشواذ.

وذلك، حينما أبى أن يرتدى قميصهم، ما أجج صراعا داخل الاتحاد الفرنسي للكرة، من المثليين، الذين يدافعون عن زواج الذكر بالذكر والأنثى بالأنثى، ولــم يعد ثمــة حرج فــي المجاهرة

لقد أبدى اللاعب الســنفالي، إدريسا أغاى، رفضـه القاطع للتعاطف مع فئــة المثلييــن، توافقا مــد تعاليم الإسلام. في مقابل هذا، غرد الرئيس الفرنســـى، إمانويل ماكرون، وتنكر لإدريسا في حريته الشخصية..

هــؤلاء المثليون، ناصرهــم رئيس فرنسا، وقبل سنوات، رضخ واكتفى بعدم التعرض لهذه الفئة من الشواذ والمثليين.. أما، وقد بدت البغضاء من أفواههم وما تخفى صدورهم أكبر، لا مناص من نصرة اللاعب السنفالي، ودعمه، خاصة مــن أولئك المقربين منه في الفريق والصاحب بالجنب. إن الإسطام نعمة، وسيظهره الله في الأرض، بعز عزيز أو ذل ذليل.. وبعز يعــز الله به الدين، أو بذل يذل الله به الكفر.

اشر اقت

حقيقة جدري القردة

ياسين فضيل

لماذا تتستر كثير من الدول الأوروبية على إعلان السب الرئيس لمرض حدرى القردة، وقد أكدت منظمة الصحة العالمية أن هذا المرض ىشىە كثىرا مرض الإيدز، ويصيب المناعة الىشرىة، فيضمفها، لتظهر ىقم حلاية على حسم المصاب. وتضيف التقارير أن ظهور زواج الذكر بالذكر والأنثى بالأنثى، يسهم فى الإصابة بمرض جدري القردة.. نقول: الحمد لله على نعمة الاسلام. لتبقى الحيطة والحذر مطلوبتين

فاشن ستارز كيمونو لمنال وياسمين وبدلة عاصمية لبلال العربي دخلتُ الْنجُّمَّات أجواء الصيف

رسميا من خلال طلاتهم على أنستفرام، اولهن منال حُدلي التي احتُفُتُ بالألوّان في أخر ظُمُّور لها، واختارت طُلة بالباتشوارك مكونة من سروال مضفاض وكيمونو طويل. اما ياسمين عماري فقد طهرت في شوتينغ من المالديف حين خَانتُ تَصُور ديو جديد مع جليل باليرموُ بعنوان "غير أنتيا" وهي ترتدي كيمونو ابيض باللان مَّنسق بسروال من نفس القماش وَقَدُ أُضَافَتَ ياسَمَين عَصَابَة رأس وانتعلت صندل بني.من مُصَرَّجُان كان أطل الإعلَّامي بلال المربي باللباس التقليدي الجزائري كما ابدى العديد من النُجُوم العربُ عُمجابِهم باللّباس الفاصمي على رأسهم جويل ماردينيان.



• فاروق كداش



خساني وعريوات

صنعت آخر صور نجم المنتخب الوطنى يوسف البلايلي البوز في أحدث ظهور له رفقة الممثلة الجزائرية المحبوبة سهیلةمعلم و محمد خسانی. وقد تم التقاط الصورد من مقصى النجوم الذي يملكه خساني في وسط وهران. من جهته أحدث أخر ظهور للعملاق

عثمان عربوات ضجة على مواقع التواصل الإجتماعي، وقد التقط أحد المعجس هذه الصورة العفوية في أحد مطاعم الأغواط



بن سبعيني وعطال ىتركان المزويية

أُعْلنُّ اللاعبُ الشابِ راُمْي بَنَ سبعيني عبر ستوري له عبر مواقع السوشيال ميديا أنه يُعيش قصة حب. وقد نشر نحم الخضر صورة له رفقة خطسته من اسطنبول وقد ظهر وهو يقدم الطعام للصقور في لقطة جريئة. رامي ليس الوحيد الذي قرر ترك حياة العزوبية فقد أعلن زميله يوسف عطال أنه يعيش هوالأخر قصة حب متقدة فهل سينتهى صيفهما بحفل زفاف.

في كل الأحوال

والطروف.







هذا، وأوضحت الوزيرة، في حفل الافتتاح الذي حضره مستشار رئيس الجمهورية، المكلف بالثقافة والسمعي البصري، أحمد راشدي، أن الطبعة الثانية لهذا المهرجان، تقام بإشادة من السيدرئيس الجمهورية، الذي يؤكد على تعزيز الدور الذي تلعبه السينما في بعث الحياة الثقافية، من خلال مرافقة المبادرات الهادفة والبناءة، التي من شأنها ترقية الإبداع والحوار، وبرعاية من الوزير الأول.

تنظيم هذه الفعاليات الثقافية ذات البعد الدولي، بمشاركة أكثر من 24 دولة شقيقة وصديقة، تضيف السيدة مولوجي، يأتي تزامنا مع تخليدالجزائر للذكرى الثانية لليوم الوطني للذاكرة، واستعدادا للاحتفال بالذكرى الـ60 لعيد الاستقلال.

محافظ المهرجان عصام تعشیت: إیمدغاسن یهدف إلی إنعاش الحرکة السینمائیة

وأبرز، من جهته، محافظ المهرجان، عصام تعشيت، لمجلة الشروق العربي، أهمية التظاهرة، مشيرا إلى أنها تهدف إلى إنعاش الحركة الثقافية عموما، والسينما خصوصا، مع إعطاء الفرصة لعشاق هذا الفن، لاسيما



الشباب لإبراز إبداعاتهم في هذا المجال. وافتتحت الطبعة الثانية من مهرجان إمدغاسن السينمائي للفيلم القصير، في أجواء بهيجة، ميزها حضور لافت للجمهور، داخل مسرح باتنة الجهوي، وخارجه بالساحة المقابلة لهذا الصرح الثقافي.

تنافس 29 فيلما من 24 دولة إلى جانب عرض 5 أفلام

هذا، وتنافس على جوائز مهرجان إمدغاسن السينمائي الدولي، في هذه الطبعة، 29 فيلما من 24 دولة، إلى جانب عرض 5 أفلام أخرى، كلها لخرجين جزائريين خارج النافسة.

وكانت افتتاحية الدورة بعرض الفيلم الروائي القصير «سيعود»، للمخرج يوسف



محساس، مدته 39 دقيقة. وتدور أحداثه في حقبة العشرية السوداء بالجزائر، حيث يفاجأ صاحب محل حلاقة يستعد لغلق المكان نهائيا وتغيير نشاطه، بدخول رجل ومعه طفل، ويطلب بإلحاح قص شعر طفله ثم يخرج الرجل سريعا لقضاء حاجة، وبعدها يدوي صوت انفجار كبير، ليظل الحلاق والطفل معافي انتظار عودة الأب. ليمران «المسيرة الأخيرة» من الجزائر، و«موعد ومن أبرز الأفلام التي تنافست أيضا على جوائز المهرجان، «المسيرة الأخيرة» من الجزائر، و«موعد حياة» من مصر، لأحمد بدير، و«توك توك » للمخرج محمد خضر، و«الرابح» من روسيا، و«الطائر الصغير» من السعودية، و«نباح مدى الحياة» من العراق.

هذا، إلى جانب الأفلام الروائية الطويلة خارج المسابقة، منها «إلى آخر الزمان» للمخرجة ياسمين شويخ، و«أبو ليلى» للمخرج أمين سيدي بومدين، و«الحياة ما بعد» للمخرج أنيس جعاد.

كما تضمن برنامج هذه الفعالية الفنية إقامة ورشات تكوينية لفائدة عشاق السينما من الهواة والشباب، بتأطير من مختصين في الميدان، وتنظيم جولات سياحية لفائدة الضيوف، إلى أهم المعالم التاريخية والأثرية بباتنة، على غرار شرفات غوفي وتيمقاد وكذا الضريح النوميدي اللكي إيمدغاسن، الذي يحمل المهرجان اسمه.



ىنكهة "باب الحارة".. كان استقبال نجوم سوريا لمصرجان "إيمدغاسن"

"بليلة بلبلوكي.. وعالجزائر بالطيارة ركبوكي.. وعلى مهرجان إيمدغاسن عزموكي"، هكذا صنع الفنان السورى نزار أبو حجر، المشهور بدور "أبو غالب" في المسلسل الشهير "باب الحارة"، الحدث في مهرجان "إيمدغاسن" السينمائي بالجزائر، وزاده زخماً حضور بطل المسلسل ذاته، الفنان عباس النوري، الذي اشتهر أيضا بدور "أبو عصام".

وبهذا الشكل، أرادت إدارة المهرجان السينمائي أن تصنع زخماً إعلاميا عربيا لمهرجانها الدولي، في طبعته الثانية.

الجزائر بعيون نزار أبوحجر

نزار أبوحجر، أو أبو غالب، الشيخصية التي ألفها الجمهور في "باب الحارة"، في حديثه إلى الشروق العربى عن مشاركته في مهرجان إيمدغاسن السينمائي، وزيارته الجزائر، وكيف كان انطباعه، خَاصِة أنَّها الزيارة الأولى، يرد: "نحب الجزائر، ونحب شعبها، وكبرنا على محبتها.. الجزائريون شعب طيّب، أصحاب نخوة، ولا شك في ذلك، الجزائريون يحبون الوطن العربي، ويتفاعلون مع قضايا الوطن العربي. وأكبر دليل،



أنهم خلال افتتاح المهرجان عندما ذكروا البلدان المشاركة وذكروا من بينها فلسطين صفقوا بحرارة لذلك، الشعب الجزائري شعب راق جدا، ولا شبك في هذا الكلام. هو رقى حقيقى منّ الشبعب ومن القائمين على الشبعب".

ليكمل: "لقد ولدنا وترّبينا على النشيد الوطني الجزائري، كنّا نسمعه في المدرسة. وسعيد جدا بمشاركتي في إيمدغاسن السينمائي بباتنة، وسعيد بتكريميي في

هذا الحدث، الذي أدعّمه وأتمنى له النجاح".

الممثل السورى عباس النوري وزوجته بلباس امازیفی شاوي صورة تركت أثرا في نفوس الجمهور الوافد إلى التظاهرة

هذا، وحضر المثل السوري عباس النوري، برفقة زوجته، مهرجان السينما إيمدغاسن، وكان نجله، ميار النوري، ضمن المشاركين في مسابقة الفيلم القصير، المنظم من طرف الهرجان، بفيلم "المعركة الأخيرة". وقد استطاع الفنان الابن انتزاع جائزة لجنة التحكيم، كما جال عباس النورى عدة مناطق أثرية وسياحية في الأوراس، في إطار برنامج أقرته التظاهرة، للتعريف بمنطقة الأوراس، برفقة زوجته، وهما يرتديان لباسا أمازيغيا شاويا، الملحفة والبرنوس، في صورة تركت أثرا في نفوس الجمهور الوافد إلى التظاهرة، العاشق للدراما السورية. وقد أبدى الفنان إعجابه بجمال الأوراس وعمق حضارته وتاريخه الحافل بالبطولات، كما يرى بأن في جغرافية الأوراس ميدانا للتصوير السينمائي بامتياز، بالنظر إلى طبيعة هذه المنطقة الجبلية الجميلة جدا.









تتويج مصري وإيراني بالجائزة الكبرى لمهرجان "إيمدغاسن" الدولي

واختتم مهرجان إيمدغاسن السينمائي الدولي بالسرح الجهوي بباتنة، بتاريخ 15 ماي، بدلا من 14، بعد إعلان الجزائر الحداد ليومين لوفاة رئيس دولة الإمارات، الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان.

وتعدى مهرجان إيمدغاسن السينمائي الدولي حدود الجزائر، وعرف كأول تظاهرة سينمائية دولية. وفي الختام، سيبقى ذكرى راسخة لسكان عاصمة الأوراس بولاية باتنة.

هذا، ونال الفيلم المصري "توك توك" للمخرج محمدخضر، جائزة المهرجان، مناصفة مع الفيلم الإيراني "كانيبال"، للمخرج رامين ساماني. ويحكي الفيلمان القصيران، المتوجان من بين 29 فيلما قصيرا مشاركا في التظاهرة، قصتين اجتماعيتين، حيث عالج الأول المعاناة اليومية

لسائق "توك توك"، أو مركبة نقل صغيرة، فيما عالج الثاني الصراع من أجل البقاء في عالم يفتقد المبادئ الإنسانية ويمجد المال.

وقد انتزع هذان الفيلمان أيضا جائزتي أحسن دور نسائي للفنانة إلهام وجدي في "توك توك"، وأحسن دور رجالي للممثل بهزاد دوراني في فيلم "كانيبال". وعادت جائزة أحسن إخراج للمخرج محمود أحمد من فلسطين، عن فيلم "عود ثقاب" (ماتشستيك)، فيما اقتسم جائزة أحسن سيناريو مناصفة آمال لبليدي من الجزائر، عن فيلم "شبشاق ماريكان"، ويوري سيسويف من روسيا عن فيلم "الفائز"، الذي سيسويف من روسيا عن فيلم "الفائز"، الذي توج أيضا بجائزة أحسن تصوير.

ومنحت جائزة أحسن مونتاج وتركيب سينمائي لستيلا ميث كيير، عن الفيلم القصير "بخير شكرا وأنت"، فيما نال جائزة لجنة التحكيم المخرج السوري ميار النوري، عن فيلمه القصير "المعركة الأخيرة".

وحصل الإيراني بهزاد دوراني على جائزة أفضل ممثل في المهرجان، عن دوره في فيلم "كانيبال"، فيما حصلت المصرية إلهام وجدي على جائزة أفضل ممثلة، عن دورها في "توك توك".

تجدر الإشارة إلى أن المهرجان من تنظيم مؤسسة اللمسة الثقافية، وتحت رعاية وزارة الثقافة الجزائرية. هذا، وشهد حفل الختام الذي احتضنه المسرح الجهوي في باتنة، تكريم المثلة الجزائرية مليكة بلباي، الرئيسة الشرفية للدورة الثانية. وتكريم المثلين السوريين، عباس النوري ونزار أبوحجر، والمصري أحمد بدير، والجزائريين بيونة وأحمد راشدي وحسان والجزائريين بيونة وأحمد راشدي وحسان

مجلة الشروق العربي تشكر إدارة مهرجان إيمدغاسن على كل ما قدمته من مساعدات للصحافة والإعلام، بمن فيهم طاقم الشروق العربي لتسهيل مهمة عملهم، وعلى تكريمهم للصحافيين..





عيون السوشيال ميديا تقتحم الخصوصية

خطوبات ومهيبات وشوفات على المباشر عبر فايسبوك وأنستفرام

حين تستباح البيوت وتفتح أبوابها عنوة، دون استئذان، لا يصير الأمر فضولاً، بل ترصدا مع سبق الإصرار.. هي حال أسرار بيوت الجزائريين، التي انقلبت إلى حلقة من حلقات تلفزيون الواقع المبتذلة، وتبث على صفحات الفايسبوك.





ضجت مواقع التواصل الاجتماعي، هذه الأسابيع، بصور تقديمات الهيبات وحفلات الخطوبة الباذخة، وراحت الصفحات النسوية على فايسبوك وأنستغرام، تتنافس على نشر صور بيوت الجزائريات، المزدانة بأشهى الحلويات، ما خلق جوا من الشحناء بينهن، فليست العبرة بمن لديها أخلاق عالية وسمعة "باهية"، بل بمن تملك أجمل الأواني وأفخم الأثاث.وباتت يوميات الخرجات مع الصديقات على كل الصفحات، والغريب أنهن من يبعث بها لكى تنشر مع تغطية الوجه. ظاهرة التباهي وصلت حد تعداد عدد المدعوين في أحد الأعراس، في وادي سوف، وأن الطباخ طهى الطعام على أربعين طابونة، مايناهز ثمانية آلاف محظوظ. تحت هاشتاغ "اطلقي ختي"، تداولت صفحات ألفية ومليونية صور حفلات المهيبة والدفوع من كل ولايات الوطن. وتصدرت الأطقم الذهبية ولفات النقود المزينة بالساتان والتيجان على الطريقة المشرقية. إحدى السيدات، شاركت في هذا الهاشتاغ بصور من استقبالها للضيوف في الشوفة، بأوان مزركشية بالخامسية، حتى الحلويات التى قدمتها بهاعيون تنظر إلى كل من يضع عينيه عليها، وعلقت إحداهم: "هاذي قعدة خمسة في عينيكم".

صور جهاز العروس لم تعد حكرا على عائلتي العروسين، بل يمكن لأي كان رؤيتها. وهي تعرض في حقائب.. والأطقم فوق المخمل، ليرى كل من يريد تفاصيل الأحجار الكريمة، ناهيك عن العطور والأحذية. وحتى أفرشة البيت التي من الفروض أن تخرج من بيت الأب في سترة.

من المفارقات الفايسبوكية، أنه حتى العقيقة لم تعدققام على حساب الأب، بل على عاتق حميه، فقد أرسلت إحداهن صور الكباش والخضر ومستلزمات الطهي، لتحضير عقيقة يتحدث عنها القريب والبعيد، تحت هاشتاغ: "هدية أب لابنته كل مستلزمات العشاء بمناسبة إنجابها

مولودا جديدا".والعجب كل العجب، حين ترى صور غرف البنات الجامعية تعرض تحت غطاء الديكور الجميل والترتيب المحكم.. أليس من المنطق أن تنشغل الطالبات بالدراسة بدل التفافهن حول سفاسف الأمور.

آخر خزعبلات هذا الزمن، الاحتفالات المبالغ فيها بالعمرة، التي انتشرت في فايسبوك، بديكورات خاصة بالثيمة أو الموضوع، كالمناشف المطرزة والدعوات المصحوبة بزجاجة مسك..

وانشطرت الآراء بين مؤيد ومعارض لهذا البذخ والتكلف المبالغ فيه.. سيدة تكتب تعليقا على إحدى الصور: "هذه الاحتفاليات المكلفة ليست من عاداتنا".. وأخرى تضيف: "هناك من لا يملك حق شراء فستان أو خاتم وهذه الصور قد تدفع بالشبابات إلى طلب المستحيل لمجرد التباهي أمام الصديقات أولنشر صور خطوبتها أومهيبتها على أنستغرام". وتقول أخرى في تعليق فيه الكثير من الغضب: "هل صارت البيوت مستباحة من الغضب: "هل صارت البيوت مستباحة إلى هذه الدرجة.. للبيوت أسرار يجب ألا تخرج من بين أسوارها". وتردف أخرى: "هذه الصور قد تجلب العين، وحين تقع الفأس فوق الرأس يشتكين من سحر أوعمل شيطاني".

البعض الآخر يشكك في حقيقة الكثير من هذه الصور، ويؤكد أن بعضهن تضيف للمهيبة مجوهرات من خزانتها أوملابس من عندهاكي تضاهى ماأتت به قريناتها.

في الأخير، علينا أن نفرق بين الاحتفال الحميم في البيوت، وإن كان باذخا فلا أحد سيعلق عليه ومشاركة تفاصيل الفرحة مع الملايين، فالستر مطلوب لتتم الصالحات.



الفضفضة الإلكترونية موضة المواقع

يواجه الناس مشاكل يومية عديدة، سواء على المستوى العاطفي، مع الأصدقاء والعائلة أم في العمل.. لكنهم لا يجدون الصدر الرحب الذي يحوى همومهم ومأسيهم ويوجههم في اتجاه الصواب في أغلب الأحيان. فالكل منشفل بذاته في ومشاكله الشَّخصية، دون الحديث عن عامل الثقة وحفظ السر الذي كاد ينقدم في العلاقات في زمن التسجيلات الصوتية ونسخ المحادثات، هذا ما بات يدفعُ أطيافًا كثيرةً من المجتمع إلى اللجوء إلى الفضفضة الإلكترونية الأمنة.

منشورات الأنونيم أو المصدر المجهول.. الأكثر تفاعلا عبر فايسبوك

تحدثت الشروق العربى إلى الصفحة النسوية الأولى في الجزائر، من حيث عدد المتابعات الذي لامس حدود الليونين والنصف تقريبا، تقول صاحبتها التي رفضت الإفصاح عن اسمها: "تصلنى يوميا على فايسبوك وأنستغرام مئات الرسائل الخاصة، من نساء وحتى من الرجال أيضا، يطلبون منى نشرها ليحصلوا على النصح والتوجيه أو ليتخلصوا من تراكماتها الداخلية، ويتمكنوا من معرفة رأى المتابعين في سلوكهم، ما يقارب ثلاث مائة رسالة من هذا النوع، يزداد عددها في المناسبات التي تلتقي فيها العائلات ويكون الاحتكاك اللفظى كبيرا..". أما عن نتائج هذه الرسائل وتأثيرها على أصحابها وعلى المجتمع، تضيف صاحبة الصفحة: "هناك من تحول الأمر بالنسبة إليه إلى عادة شبه يومية، يراسلنا بانتظام ويطلب تدخل الجميع في أدق السلوكات والتصرفات، والغالبية العظمى من النسباء اللواتي أحدثت توجيهات الفايسبوك أثرا طيبا في حياتهن اليومية، يستمررن في طلب الساعدة، حتى في غرض يرغبن في اقتنائه أو زيارة يعولن المضى فيها".

الرسائل، لأنها تخدمهم بالدرجة الأولى، وتزيد التفاعل في التعليقات والمشاركة، ما يعني رفع نسب الإعجاب والمتابعة.. وقد تحولت في الآونة الأخيرة إلى حيلة ينتهجونها، ويكتبون المنشورات بطريقة استفزازية، ما يدفع المتواصلين إلى الانسياق خلفها.

" قد تكون خطيرة ومدمرة"

رغم أن كتابة المنشورات التي تتحمل الهموم والمشاكل والأزمات على الصفحات والمجموعات أمر يساعد على التشافي والتخلص من ضغوطها الداخلية، وآثارها على النفس، إلا أنه قد يكون مدمرا للشخص في حد ذاته، ومصدرا آخر للمشكلات. تقول الخبيرة في الشؤون الاجتماعية، الأستاذة عابد وهيبة: ".. لا يجب الاحتكام إلى غير المختصين لحل أزماتنا، مهما

كانت بسيطة. صحيح، الخبرة الاجتماعية قيمة، وتكون رصيدا معرفيا مهما، لكن الناس على مواقع التواصل الاجتماعي يكتبون ويتفاعلون انطلاقا من تجاربهم وأحكامهم، وتوجهاتهم الشخصية. ومن الطبيعي، أن تختلف ظروفهم. لذا، فإن ضرر اتباع توجيه شخص آخر وارد، خاصة أن المجتمع يعج بالتمردين على عاداته وضوابطه". وهذا الطرح تؤكده إحصائيات بعض الصفحات التي يتم نشرها من حين إلى آخر، التي تكشف أن المراهقين دون العشرين سنةهم أكثر المتفاعلين عبر حسابات مزيفة. تضيف الخبيرة متعجبة: تخيل أن تنصح مراهقة في 17 من العمر أما وربة بيت في الأربعين! كما أن دعاة التحرر هن أكثر فئة تحرض النساء على الطلاق والانحلال، وليس هناك أفضل من هذه المنشورات سبيلا لهن". يكمن الخطر الأكبر لطلب المشورة والتوجيه من العامة، عبر مواقع التواصل الاجتماعي، في كونها تفتقر إلى الصداقية أيضا، إذ إن صاحب المنشورات شخص يروى تجربته بالطريقة التى يجدها مناسبة وتستعطف الجميع، بحيث يمنحونه تأييدهم وانحيازهم إليه.. وتؤكد الأخصائية النفسية، نادية جوادي: ليلعب أصحاب المنشورات الشكائية دور الضحية في أغلب الأحيان، بحثا على الحلول التي يرغب هو في قراءتها، التي تستدرج المتابعين وتجعلهم يثورون في التعليقات.. وهذا بالضبط مايبحث عنه لإشباع حاجته النفسية، وشعوره بالراحة أو النصر، وهذه قيمة يصعب على العائلة والحيطين أو الأصدقاء تقدميها، خاصة العارفين بأطراف الأزمة وظروفها".





الستاند أب كوميدي، روح المسرح الفكاهي المرتجل، هي قهقهات الجمهور في مقهى أو قاعة عرض، لا تتسع إلا لثلاثين شخصا، يسخر من نفسه، فمن يسخر منه وعلى الملإ لا يريده أن يفضب، بل أن يستقبل الحياة بمرها وحلوها. وما أجملها من فلسفة، أن ندرك عيوبنا من خلال ابتسامة شافية، وضحكة تعيد لنا الأمل.

فن الستاند آب، كوميدي شعبة، من شعب الفكاهة، التي تختلف عنها بكونها قد تؤدى في أي مكان، في كافيه أوقد يكون مطعما.. فللستاند آب حميمية أكثر، والجمهور فيه يجذبه ذاك القرب بينه وبين الفنان.

الستاند آب، قد يكون التجربة التي يحتاجها الكوميديان، كي يتعلم أصول النكتة والطرافة والارتجال، خاصة في زمن التيك توك والعشوائيات، في زمن يفرض السفيه نفسه على الملايين، بداعي أن الآلاف يتابعون تفاهته على مواقع التواصل الاجتماعي.

أول فنان امتهن الستاند كوميدي، بمفهومه الضيق في الجزائر، هو فلاق، الذي قدم سلسلة من العروض التي تمزج بين السياسة والمجتمع، في قالب ساخر، حلل طباع الجزائريين، وقدم الظواهر الاجتماعية بروح مرحة، ومن أهمها "جرجوراسيك بارك" و"كوكتيل خروتوف" و"بابور لوسترالي".

من الغزوات، برز اسم عبد القادر السكتور، الذي فرض بصمته في الفكاهة، بلهجة ناس الغرب الجميلة، التي تضفي على النكتة روحا أخرى.

فرانش كوميدي

طويلة هي قائمة الفكاهيين الجزائريين في فرنسا، الذين ألفواالمسرح، مثل هارون والكونت بودربالة ووحيد وأحمد سبار..و..و

ومعظمهم تخرجوا من برنامج "جمال كوميدي كلوب". وهناك العديد من المثلين المشهورين، من أصل جزائري، بدؤوا بالمسرح والستاند آب ليحققوا النجاح في السينما والتلفزيون، على رأسهم "سماعين" و"كاد مراد"، وآخرهم ماليك بن تالة.

في السنوات الأخيرة، هجر الفنانون الكوميديون والمونولوجيست المسرح، واتجهوا نحو السيتكوم، غير أن وباء كورونا قصم ظهر الستاند آب، على الرغم من ندرته.. قبل كورونا، سطعت أسماء، ألفنا وجوهها وحسها الفكاهي، على غرار محمد خساني، الذي قد يكون الاستثناء، إذ وإن كان شخصية مثيرة ومستفزة، بالنسبة إلى البعض، غير أنه صنع مجد الستاند آب، في سنوات الفن العجاف.. والدليل، عرضه الأخير، "مون ألجيريا"، الذي جاب به ربوع الوطن، وملأ الصالات والقلوب

فرحا، وتعالت ضحكات في المسارح كان قد جزم متشائمون بانقراضها، من خلال شخصيات من الواقع. ومكمن قوته، قدرته على تقليد كل أطياف المجتمع.

أسماء أخرى، صقلت موهبتها في برامج الكوميديا، مثل كمال عبدات، الذي صنع لنفسه صيتا، من خلال عروضه في الجزائر وخارجها. وكان لعرضه الأخير، "المتغير دي زاد"، قبول من عند الجمهور، خاصة عند الجالية الجزائرية في فرنسا، ومونتريال. كمال عبدات، وعبر لكنته القبائلية، استطاع أن يحصل على الإجماع.. فهو قبل أن يكون كوميديان، أستاذ في الجامعة، ليجمع بين الثقافة والفكاهة في شخص واحد.

زوبير بلحر، هو المثال الحي عن الوهبة الجزائرية، وقدرتها على الإبداع أمام الجماهير العربية، شارك بعفويته في أشهر برنامج تمثيل في العالم العربي، وحصد ثناء كبار المثلين، مثل كارمن لبس وباسل خياط وقصي خولي. ورغم أنه حصل على اللقب، إلا أنه لم ينل الانتشار العربي الذي وعد به، لكنه عاد إلى الجزائر، وصنع اسما من خلال الستاند آب كوميدي، وتعرف عليه الجمهور عن كثب.



الاعتماد الكلى على التكنولوجيا في حياتنا اليومية

من دون إنترنت؟

أصبح للتكنولوجيا دور قيادي في حياة كل منا، خلال السنوات القليلة الأخيرة، حيث حكمت جميع مناحي الحياة دون استثناء، إذ بات علينا العودة إلى وسائلها لتسهيل وظائفنا، حتى أبسطها في عصر السرعة، باستخدام التطبيقات والمنصات الرقمية المصممة بحسب حاجة الناس في مختلف المجالات.

تطبيقات التنقل تحل مشكل العصر

قبل وجود الهاتف والإنترنت، كان الإنسان، حتى في قلب المدن الكبرى، يجد صعوبة في التنقل. هذا، حتى لا نتحدث عن ساكنة الأرياف والقرى. إذ، وبالرغم من وجود الوسائل، إلا أن البرمجة والتوقيت والتنسيق لم يكن في صالح الموظفين والمتمدرسين والراغبين في التنقل.. أما اليوم، وبظهور مئات تطبيقات التنقل والنقل والتوصيل، المتاحة بنقرة زر واحدة، في يد الكبير والصغير، الأمى والمتعلم، أصبح بالإمكان الحصول على سائق خاص في التوقيت المرغوب بالضبط، وحتى صنف السيارة ومواصفات الراحة فيها. ولم يعد نقل السلع والبضائع والطروديستدعى برنامجا خاصاوتنقلا، بحيث تعمل شركات ومؤسسات خاصة على هذه المهمة. ويكفى التواصل معها هاتفيا أو على مواقع الإنترنت. حتى المرضى، تخلصوا من عقدة تأخر الإسعاف، في حين، أصبحت سيارات مجهزة بأحدث العتاد الطبي المتطور، تنتظر إشارة نقلهم من وإلى المستشفيات. وتأتيك مؤونتك الخاصة التي اخترت كل غرض فيها، بحسب ما تعودت على استهلاكه، لتحط بمطبخك بعد دقائق من الطلب.. لقد أصبحت الحياة سهلة بشكل لم يتوقعه أبناؤنا، قبل سنوات قليلة

جدا. في الآن ذاته، أصبحت محكومة إلى هيمنة التكنولوجيا.. فقد أصبحنا نتنقل وفق ما تتيحه لنا لا غير، واعتمدنا عليها اعتمادا شبه كلى، حتى في مواعيدنا، إذ يمكن أن نلغى برنامجا برمته، لأن أحدا لم يرد على اتصال هاتفي أو على رسالة نصية.

قنوات الطبخ تنجد ربات البيوت

لم تكن جداتنا في حاجة إلى من يعلمهن فنون الطبخ من غير الأمهات وبعض القريبات، لأن الأطباق كانت تخضع لما هو متوفر من مواد أولية، تقتصر على الطبيعة من خضار وفواكه ولحوم وأعشاب وبقوليات. أماعندما تغير الزمن وكثرت المنتجات في السوق، وانفتحنا على ثقافات مختلفة عبر التكنولوجيا، فقد أصبح التنويع ضرورة حتمية لمواكبة هذه الوثبة، خاصة في المناسبات، كالأعياد. وليس هناك أفضل من قنوات الطبخ التلفزيونية، أو على اليوتيوب، التي باتت تعتبر مرجعا رئيسيا لا غني عنه، حتى لأمهاتنا اللواتي لم يتعودن في السبابق إلا على الأطباق التقليدية، إذ أصبح من غير المكن أن تعد سيدة حلويات العيددون أن تقوم بجولة مطولة بين الصفحات والقنوات للاطلاع على الجديد، حتى تظهر مائدتها عصرية، أمام

الضيوف.. وكذلك الأمر، بالنسبة إلى موائد رمضان والمناسبات الأخرى. تقول السيدة منى: "في الماضي القريب، كنا نعد أطباقنا، وفق ما يأتينا في القفة كل مساء. أما اليوم، فنلقى نظرة على ما هو متوفر في الثلاجة ثم نبحث في اليوتيوب عن وصفة مناسبة. أنا شخصية فقدت مهارات الطبخ، الذي كنت أتقنه. وقلما أهتدي إلى الطبق المناسب، دون العودة إلى اليوتيوب. لم أعد أعرف إرضاء عائلتي دون مساعدة الإنترنت". أما فريال، وهي شابة جامعية، أنشأت مشروعا مصغرا، لصناعة الحلويات، فتعترف: "تعلمت كل الوصفات والأسرار عبر الإنترنت، وأجنى المال من مساعدة اليوتيوب، كلما طلبت إحدى زبوناتي نوعا معينا، طلبت الوصفة من الصفحات والمواقع، وجربتها حتى أتقنها.. أظن أن مشروعي لم يكن من دون إنترنت".هذا، إن تحدثناعلى المستوى الشخصى للأفراد، وكيف يستخدمون التكنولوجيا في الدراسة والنقل، وأدق تفاصيل الحياة اليومية التي يعيشونها، فما بالك بالشركات والمؤسسات العمومية والخاصةالكبرى، وبالتجارات الضخمة التى تتم عبر الشبكة، وكذا جميع الخدمات والمعاملات في شتى الميادين، التي أوجبت على الفرد أن يتقبل اليوم فكرة أن الإنترنت وتكنولوجيات الاتصال الحديثة، باتت تحكم حياتنا بالكامل.



خارج إطار «الفلوس» لا يمكن أن يكون هناك إنتاج

أولا، كيف كانت البداية للتأسيس لعالم التمثيل والأضواء؟

كنت في الأساس أعمل الرقص في البالي، فاقترح علينا لنكون البالي المرافق لفوازير سنة 1996 في شهر رمضان، كان خلالها تصوير الجزء الثاني ولم يتم بعد، ووقع الاختيار على وأنا في البالي، الذى كنت فيه في الجزء الأول من رمضان، وكنت البطلة في الجزء الثاني، دخلت بعدها عالم التمثيل، ومن هنا كانت الانطلاقة.

هل كانت ريم الرياحي متأثرة بممثلين من قبل أو ولوج عالم . التمثيل كان اختيارا وعن حب؟

كوني بطلة فوازير كان اختيارا منهم. للعلم فقط، أنه في الفوازير، كان هناك ثلاث بطلات، بطلة تعمل الماضى وأخرى بطلة تعمل الحاضر وأخرى تعمل المستقبل. وخلال تصوير الجنريك، كنت أنا الميزة في كل الفترات، بعد أن قاموا بالمونتاج أو التركيب، وجدوا أننى كنت متميزة عن الأخريات، فاقترحوا على أن أكون البطلة الأولى للعمل. ومن هنا، كما قلت، فتحت لي أبواب التمثيل، شاركت بعدها في أعمال لا أقول كثيرة لكنها ذات صدى واسع.

بالعودة إلى المسيرة الفنية كيف تقيمينها إلى حد الساعة؟

أولا، تعبت حقيقة، عرفت خلالها الكثير من النجاحات، عرفت الشهرة في سن مبكرة، كنت محظوظة في كوني اختار أعمالي، لأننى لا أقبل كل الاقتراحات أو كل ما يملى على في الأعمال التي أقوم بها، وهو أمر جميل بالنسبة إلى في مسيرتى الفنية.

هل توجد أعمال ترفضها ورفضتها الممثلة مريم الرياحي؟

في الحقيقة، رفضت الكثير من الأعمال، لكي أكون صادقة معك، على غرار الأعمال التي لّا تضيف لمسيرتي الفنية والشخصية، ولا أحب

هذا ما تقدمه الأعمال المشتركة لكلا البلدين



أن يكون مرورى مرور الكرام فيها، بالإضافة إلى هذا، كل الأعمال التي لا تحمل قضايا، أدافع عنها أي لا تتناسب مع ما أريده، أو أطمح إليه عن طريق الدور المراد تقديمه. وكذلك الأعمال التى تكون فيها مشاهد لا تليق، أرفضها وهي معروفة. لذا، رفضت الكثير من الأعمال، سواء في السينما أم التلفزة، ومن خلال هذا، صراحة أعتبر نفسىي محظوظة. فقد كان لي الحق في قبول أو رفض عمل معين. وهذا لا يحصل مع كل الفنانين.

كيف ترين واقع سوق الفن في تونس إن صح القول بعد الكثير من

ليست كبيرة جدا، لا توجد هناك الكثير من المسلسلات، الفرص قليلة جدا، لكن بالنسبة إلى كنت محظوظة، كما أسلفت، رغم أننى لا أظهر كثير في الميديا، والبلاطوهات، والحقيقة لم أختر أن أكون معروفة، بل فرض على أن أكون

لهذه الأسباب رفضت هذه الأعمال

كيف ترى ريم الرياحي الفن: هل هو رسالة أم البحث عن الشهرة، أم شيء آخر؟

في الحقيقة، أحس نفسى أننى بنت تونس كلها، ودخلت إلى كل البيوت وهو شيىء جميل، لذا لا أريد أن أخيب آمال كل من أحب ريم، أسعى للمحافظة على مستوى التمثيل، كما أحافظ على كل ما هو متعلق بتونس وشعبها، أي أرى بأن الفن رسالة راقية. وكما ذكرت، لست تلك التي تبحث عن الأضواء، منذ أن كنت صغيرة.



هل يوجد دور أحست فيه ريم بأنها ريم الحقيقية؟ وما هو الفن الذي تكون حاضرة فيه؟

بداية، لا توجد هناك ريم الحقيقية هنا، أما الشييء الوحيد الذي أقوم به فهو التمثيل. لذا، لا أستطيع أن أغني مثلا، رغم أن بدايتي كانت في الغناء، مع مرور الوقت، اكتشيفت أنني لا أستطيع أن أكون إلا شنخصية فوق المنصة وأمام الشاشة، يعنى ريم الواقعية خجولة تخاف، تقوم بالكثير من الحسبابات، أتقمص الشخصية.. لذا، كل شخصية أعطيتها قيمتها، سبواء الوقت أم الجهد أم الاجتهاد وكل إحساسي. لذا، تجدني أعطى كل دور من

ماذا عن الأعمال المشتركة في رأيك؟ وماذا تقدمه وتضيفه للبلدين؟

تضيف الكثير والكثير، ولا أحد يمكنه أن ينكر هذا، ولايمكن لأي كان أن ينسب عملا مشترك لبلدما، بل هو جهد مشترك. لذا، حبذا لو تكون هناك أعمال مشتركة كثيرة بين البلدين، لأننا نملك كل المقومات والصفات التي تجعل العمل ممتازا، ويمكن أن يكون راقيا في كل الجوانب.

كيف كان التواصل معك لتكون ضمن طاقم مسلسل "يما"؟

لم أكن أعرف أنني استطيع أن أكون أو لا أكون، بحكم ارتباطاتي في تونس، البطولة في مسلسل براءة ومدة طويلة للتصوير، لكننى أكملت التصوير، ومسلسل "يما" لا يزال لم ينطلق التصوير فيه، كانت لي إمكانية الحديث بلهجة تونسية، لبنت تعيش في

الجزائر، لكننى رفضت وطلبت الحديث باللهجة الجزائرية<mark>.</mark>

هل تتقنين اللهجة الجزائرية فعلا؟ لا أتقن بل أحاول، بالنسبة إلى، شيء جمل أن أكون في الجزائر، وأتقن اللهجة الجزائرية. لهذا، أصررت على الحديث باللهجة الجزائرية. وإن شاء، أكون في مستوى اللهجة الجزائرية، والمشاهد يقبل المحاولة التي اشتغلت عليها، ويقدر المجهود الذي قمت به، لأنه ليس من السبهل القيام بهذا، ربما في الكتابة يكون الأمر سهلا، لكن عندالنطق الأمر صعب.

لماذاكل الأعمال الضخمة ترتبط دائما برمضان في رأيك؟

لأنه لا توجد هناك صناعة، ولا يوجد هناك تمويل "فلوس"، ولا يوجد هناك عمل يمكن أن يكون خارج هذا الإطار. ربما كذلك ينقصنا كتابات في السيناريو. وهذا، أمر طبيعي. فحينما لا يكون هناك إنتاج، لا يمكن الكتابة من أجل وضعها في الخزانة مثلا. فحينما لا يكون هناك طلب ولا يوجد هناك سوق، أكيد، تقل الكتابة. لهذا، الشغل لا يكون ما عدا في رمضان، لأن التمويل يكون في تلك الأيام.

لماذا لا تكون هناك أعمال مشتركة طول السنة لتفادي شح التمويل؟

صحيح.. وهذا بجمع التمويل من هنا وهناك. والاشتغال على شيء مشترك بين البلدين، لأن هناك حقيقة، وهي وجود توافق كبير بين المثل الجزائري والتونسي. أعتقد أن الحلول موجودة، ولا توجد هناك حدود، لا نحاول صناعتها في أذهاننا. كما أن في الاتحاد قوة. والتعايش وتبادل الثقافات يأتى عبر العمل

المشترك، حتى ولو كانت المعايير مختلفة، نستطيع رسم معايير مشتركة تتماشى مع البلدين. أرى بأن العائق غير موجود، فلا نحاول وضعه. وبالفن، يمكن أن نقصى كل العوائق. هناك محاولات، على غرار أن المخرج التونسي يصنع توليفة بين ممثلين تونسيين وآخرين جزائريين. والعكس، بالنسبة إلى المخرج الجزائري. وهذا، يأتي بالنفع على الأعمال في كلا البلدين. وإن شاء الله، القنوات تتصل ببعضها، وتخلق هذا التآلف.

كيف ترين الحضور الفني للمرأة؟ وأي شق ترين حضورها ليس كافيا؟

أولا، لا يمكن الاستغناء عنها، لأن الكثير من الرسالات تمر عبرها، سواء العادات والتقاليد وغيرها في كل البلدان، ربما لا يزال حضورا ناقصا في مجال الإخراج مثلا، لكنها تملك المقومات لتكون كذلك.

هل ترين بأن معيار الجرأة أصبح معيارالتقييم الأعمال؟

ربما على المستوى العالمي. أما عندنا، نحن، فلا أعتقد ذلك، لأنه يتعارض مع تقاليدنا وكذا ذهنياتنا، بالنسبة إلى فيه ما لا أستطيع فعله، ولا أتدخل في ما يقوم به الآخر. واحترم عمل الآخر، ما دام الأمر ليس إجباريا.

هل تحلمين بدور أو تقمص شخصية معينة؟

بالنسبة إلى، ما يهمني: الكتابة الجيدة والدور ليس نمطيا، وتكون شخصية محورية وفاعلة، لاأدافع عن الشخصية الضعيفة حتما، اختيارى يميل إلى الشـخصية القوية، ولا أحلم بدور معين حقيقة.























صداقة الطفولة..

علاقة صدق وصفاء لهذا تعمر طوطا

تبقى الطفولة أهم مرحلة عند الكثير من الأشخاص، وهذا لعدة اعتبارات، تُختلف من ُشخص إُلى أخر، سواء من ُحيثُ طريقة عيشها أم المحيط أم

الذكريات، التي تبقّي عالقةٌ في الذاكرة...



ولعل الكثير منا، مازال يحتفظ بالعديد من هذا الزمن الجميل، ولعل من بين الأشياء التي يحتفظ بهاالكثير منا، رغم مرور عدة سنوات، هي صداقة الطفولة، التي تعتبر أهم مكسب عند العديد، وهذا لعدة اعتبارات، بل وبقيت علاقة خالدة، مفيدة مع مرور السنوات، ولا يمكن لهم أن يتخلوا عنها، لأنها رابطة كانت مبنية على الحب الصادق والاحترام المتبادل، دون خلفيات ولا فائدة من ورائها، وهو ما ساعدعلى متانتها.

الحديث عن صداقة الطفولة، حديث عن إرث إن صح القول، مازال العديد من الأفراد يفتخر به، لأنه كان ومازال محطة صادقة في حياتهم، ولا يمكن لهم أن ينسوه، بل كانت بالنسبة إليهم علاقة أخوة قبل أن تكون علاقة صداقة.. وهذا ما جعلها تبقى مستمرة مع الأفراد منذ زمن طويل..

للحديث في هذا الموضوع، كان من الواجب التطرق إليها على لسان من يؤمن بها، وله ذكريات جميلة فيها، وهذا للوقوف على فائدتها منذ بدايتها وإلى حد الساعة.

يعتقد كمال أن صداقة الطفولة تبقى الأهم في علاقته بالأفراد، والدليل أنه مازال يحتفظ بأهم الأصدقاء، منذ أكثر من أربعين سنة، وحتى من مات منهم، بقيت ذكراه الأجمل إلى آخر لحظاتها، فقد كانت علاقة مبنية على "النية"، كما يقول، وهذا ما زاد من صلابتها، واستمرارها. في حين يرى أن صداقة الطفولة في الماضي ليسبت مثل التي نراها اليوم، التي أصبحت في الغالب تحتكم إلى المنفعة، لهذا لا يعيشها الأفراد على حقيقتها، فمباشرة حينما تنتهى هذه المنفعة، تشلل أو تنقطع

وهو ما ذهبت إليه منال، حيث لا تزال تحتفظ بصداقة الطفولة، رغم البعد، بحيث هجرت العديد منهن إلى خارج الوطن، لكنها مازالت على اتصال دائم بهن، وتفتخر بذلك، فليس من السهل الاحتفاظ بعلاقة تجاوزت في عمرها ثلاثين سنة، كما تقول، ولعل السبب في هذا كما ترى، أنها كانت في الأصل، مبنية على الصدق والصراحة، لا على الفائدة والمنفعة، كما نراه اليوم، <mark>على حد قولها.</mark>

لعل الأهم في هذا الموضوع، أن الكثير من الأفراد أكدوا على أن السبب الأهم في دوام هذه العلاقة، هو الصدق والصفاء وكذا عدم ارتباطها بالمنفعة والفائدة، وهو ربما ما لا نراه اليوم ولا نلمسه في العديد من العلاقات بين الأفراد..





أزمات البشرة الدهنية في فصل الصيف كيف تتعاملين معها؟

البشرة الدهنية، هي الأكثر عرضة للمشاكل والأزمات في فصل الصيف، حيث لا تخلو من البثور، الرؤوس السوداء، التصبفات المزعجة جدًا، التمرق المفرط، الذي يسبب الحرج، خُاصة عند تطبيق المكياج.. ما يعني أنها تحتاج إلى عناية خاصة جدا في هذا الفصل.

فيؤدي التغاضى عن استخدام واقى الشمس

إلى تفاقم مشاكلها. لذا، تشدد الخبيرة على

اختيار هذين المنتجين بدقة وبتوجيه إخصائيين،

الشروق العربي، استشارت عددا من خبراء التجميل، وجمعت لك هذه التوصيات والتوجيهات المهمة، لاتباعها في فصل الصيف، حتى تتمتعى ببشرة صافية، قليلة المشاكل.

التقشير الدوري والتنظيف العميق

ينصح خبراء العناية والتجميل باتباع روتين وبقية المشاكل الأخرى. قد تحتاج البشرة الدهنية إلى التقشير مرة في الأسبوع.

خاص بالبشرة الدهنية، وعدم الحياد عنه طوال فصل الصيف، إذ من الضرورى أن تنظفيها باستخدام غسول طبى من الصيدلية، وعدم استخدام صابونات الماركات غير المضمونة، مرتين إلى خمس مرات في اليوم، بحسب درجة دهنية البشرة، بحيث يزيل الغسول فائض الزيوت فيها، ويمنع تراكم الخلايا الميتة، ما يخفف بالتالي من فرص ظهور الشوائب باحتوا ئه غير الرغوب فيها، مع الحرص على تقشيرها على بمنتجات صيدلانية أو طبيعية يصفها طبيب نسبة الجلد كذلك، حيث يساعد تقشير البشرة الدهنية على إزالة الخلايا الميتة والأوساخ المراكمة نتيجة الإفرازات الفائضة من الزيوت، ويقلل من نسبة السموم التي تسبب البثور

> كريم الترطيب وواقى الشمس

تشير خبيرة التجميل بمدرسة اليد الذهبية، إلى أن أغلب مشاكل البشرة على اختلاف طبيعتها وفي جميع الفصول، راجعة إلى الترطيب إهمال اليومي. أما في فصل الصيف،

بحيث يكون الكريم المرطب ذا تركيبة تناسب البشرة الدهنية، مايسمح بموازنة الزيوت فيها، ويحمى طبقتها الداخلية من فقدان الماء.

فيما يحميها واقى الشمس من تأثير العوامل الخارجية المضرة بها، في أثناء النهار الحار، حين تكون البشرة الدهنية أكثر تأثرا بها، بسبب الزيوت التي تفرزها.

الخيار المكون الطبيعى السحري للتخلص من مشاكل البشرة الدهنية

الخيار

جفاف البشرة ومنحها ملمسا حريريا، إضافة إلى ذلك، للخيار قدرة خارقة في إزالة مختلف الشوائب عن الجلد، مثل البقع الداكنة، فيمنحها لونا موحدا ومشرقا، ويحارب التجاعيد وحب الشباب. لهذا، يعتبر خبراء التجميل الخيار من أهم المكونات الطبيعية التي تغنى النساء عن مستحضرات العناية التي تباع في الأسواق أو الصيدليات، إذ يعتبر مثاليا للبشرة الدهنية، فهو يمتص دهونها ويرطبها ويمنحها صفاء ونضارة.

عالية جدامن الماء، الأمر الذي يجعله مثاليا لعلاج

يمكن استخدام الخيار على البشرة على شكل شرائح، بعد تنظيف كليهما، قد تأخذ العملية ما بين ربع ساعة إلى نصف ساعة، حتى يمتص الجسيم الماء الموجود في الخيار بكل مكوناته الفعالة والمفيدة، كما يمكن وضعه في الخلاط للحصول على قوام كريمي ودهنه على البشرة.

تحذير:

تعانى البشرة الدهنية أكثر من غيرها من الحساسية في موسم الحر، حيث يمكن أن تلتهب فجأة، بسبب لسعة حشرة مجهرية، تحمر وتتورم، أو قد تصاب بالحكة لمجرد ملامسة الغبار، بالإضافة إلى إصابات متكررة بالإكزيما.. كل هذا، لا يستدعى الهلع والهروع إلى الطبيب، يكفى في بداية الصيف زيارة مختص جلدى يصف بعض تدابير ومنتجات الوقاية، ويعطيك توجيهات مهمة للتعامل مع أي مشكل يظهر على البشرة، ثم إن اتباع الروتين الصحى سابق الذكر يمنع عنك أخطار البشرة الدهنية، فلا تهمليه.

> Main d'or مدرسة اليد الذهبية دروس في الحلاقة و التجميل

بن بوعلي الجزائر المانف 14 09 07 044 دروس بالإقامة للقاطنات بن بوعلي الجزائر المانف 97 89 70 044 خارج العاصمة















الفنانة

في لقاء خاص للشروق العربي:

بكريمي فحصي مهرجان إمدغاسن يمني لي الكثير

في إطار تكريمك بمهرجان إمدغاسن السينمائي الدولي في طبعته الثانية بباتنة، ماذا أضاف المهرجان من أفكار جديدة لبيونة؟

- أولا، أنا أشكر إدارة المهرجان التي فكرت في الملاقاة بين الفنانين العرب، فنحن في حاجة ماسة لمثل هذه التظاهرات الثقافية التي تعد كفرصة لكل محبي الأفلام السينمائية، من أجل تبادل المعارف والتعارف أيضا في ما بيننا، وكل ما أضافه لي المهرجان هو أنه منحني الفرصة الأولى للالتقاء بفنانين من سوريا ومحبوبين على قلبي أبطال باب الحارة لم ألتقهم من قبل، فبالتأكيد قد خطا المهرجان خطوات ممتازة إلى الأمام، وأحدث تطورا في ساحتنا الفنية الجزائرية، وأجد نفسي سعيدة جدا أمام الإنتاجات السينمائية العربية المشاركة في المهرجان.

ماذا يعني لك تكريمك في المهرجان بعد هذا التاريخ الطويل؟ وماذا تعني لك التكريمات في المهرجانات؟

- أنا سعيدة جداً، رغم تاريخي السينمائي الطويل بالتكريم في هذا الهرجان، وكأنه تكريم يحدث لأول مرة، رغم أني كرمت كثيرا، وتكريمي في مهرجان إمدغاسن يعني لي الكثير، لأنه تكريم يأتي من شباب، فمن هنا نتأكد أن السينما بأيدي أمينة، والتكريمات التي تمنحها المهرجانات هي دلالة على أن الجزائر تسعى وراء التظاهرات الدولية وهي بلد الحضارة والفن.

ما شعورك وكبار نجوم الساحة الفنية الجزائرية يحتفلون بك وعلى رأسهم كمال بوعكاز ومليكة بلباي وعمار ثايري وغيرهم؟



- حقيقة، غمرني شعور بالسعادة الكبيرة من جميع الزملاء، وسعدت جدا بحفاوة الجمهور والقائمين على المهرجان، وأولهم محافظ الدورة عصام تعشيت، فهذا أمر أثر في بشدة.

اصعب ما واجهته في مشواري الفني اننى قدمت ادورا تقليدية ولیس بھا اٰی تحد

ما المحطات الصعبة التي واجهتها في مشوارك الفني؟

- كان أصعب ما واجهته في مشوارى الفني، أننى قدمت أدورا تقليدية وليس بها أي تحد، ولكن كانت ميزتها الوحيدة أنها جعلتنى أتمكن من الوقوف أمام الكاميرا والتخلص من الرهبة والخوف.

في فترة من الفترات سجلت عودتك في رمضان كضيفة شرف بمسلسل نسيبتي العزيزة، هل كانت مشاركاتك مدروسة أم إنها قبول بأعمال من أجل العودة وفقط؟

- لا أبدا، أنا لا أقبل بأي عمل وإذا لم يكن هادفا ومحترما لا أشارك فيه، ومعروف عنى أثناء تفاوضي مع أي منتج أنني قبل أن أتحدث عن المبلغ المالِّي أطلب أولا معرفة باقى المثلين، لكي أعرف مع من أعمل وكيف سأعمل، لأنهم لوكانوا شبانا لا يملكون الخبرة أحاول أن أساعدهم وإذا كانوا مخضرمين، فإن طريقة العمل ستختلف أيضا. أضف إلى هذا، المسلسل يعتبر الرقم واحد بالمغرب العربي، من حيث المشاهدة وكل طاقم العمل كان مبدعا رغم بساطة السلسلة.

من الطبيعي أن تتقلص مساحة دور الفنان عندما يكبر، باعتبارك نجمة لها وزنها فنياهل تفرضين شروطك المادية أثناء التفاوض مع أي منتج أم ترين بأن الأمر ثانوي؟

- لما أقول للمخرج أو المنتج كم ستعطيني، أريد من خلال سؤالي بالدرجة الأولى أن أعرف قيمتي عنده، فإذا أعطاني قيمة صغيرة لا أقبل، ليس من أجل المال، وإنما لأنه لم يقيمني جيدا، وهناك أعمال شاركت فيها مجانا خصوصا الأفلام التي يود أصحابها أن يشاركوا بها في مهر جانات دولية.

السينما الجزائرية يلزمها أموال وإمكانيات لكي تفوز بجوائز دولية

شاركت في العديد من الأفلام الفرنسية والأفلام المشتركة، فما الفرق بينها وبين الأفلام الجزائرية؟ - من حيث المستوى والإبداع لا يوجد فرق، ربما في فترة زمنية كان هناك نقص من حيث الإمكانيات



والعتاد ليس أكثر.

ما رأيك في السينما الجزائرية حاليا وسبب الغياب عن المحافل الدولية الكبرى؟

- سأجيبك عن هذا السؤال بمثل شعبي، حيث قيل مرة لامرأة عجوز: لماذا بيتك غير مرتب؟ فقالت لهم: "باه تتسقم يلزمها كيسة معمرة ومرا مشمرة". والحديث قياس(تضحك)، السينما الجزائرية يلزمها أموال وإمكانيات لكي تفوز بجوائز دولية.

بما أنك عايشت مرحلتين من الإنتاج الجزائري مرحلة العصر الذهبي أيام الأبيض والأسود والمرحلة الحالية، فما الفرق بينهما؟

- كما قلت، لقد كان ذلك الوقت عصرا ذهبيا بكل ما تحمله الكلمة من معنى، رغم نقص الإمكانيات، وحاليا تقدمت التكنولوجيا في مجال الإنتاج الفني، وعلينا أن نواكبها حتى ولو كنا لا نحبها، في السابق كان الفنان مطالبا ببذل مجهود إضافي ليخرج اللقطة بشكل جيد، أما اليوم ومع التكنولوجيا الجديدة، اختصرت الكثير من المسافات في هذا المجال.

ما رأيك في الإنتاج الدرامي الذي عرض خلال شهر رمضان؟

- والله بصراحة، ومن دون مجاملة، أعجبتني العديدمن الأعمال، مثل بابور اللوح وحتى العديد من السكاتشات القصيرة..

كشرت في الفترة الأخيرة الإنتاجات التاريخية، التي تتحدث عن الثورة

وتاريخ الجزائر برأيك هل تخدم هذه الأعمال الثورة أم إنها مجرد توقيع حضور مناسباتي؟

- بعد الاستقلال بسنوات قصيرة، ظهرت العديد من الإنتاجات التاريخية التي تحاكي تلك الحقبة وبعدها جاءت فترة من الركود أعقبتها العشرية السوداء ثم عادت مؤخرا العديد من الإنتاجات، وأعتقد أننا في حاجة إلى المزيد منها، وعلينا تثمين كل عمل جديد بهذا الخصوص، لأنه إضافة للقضية وليس مشاركة من أجل المشاركة، وأنتم كصحافيين يجب عليكم الوقوف مع هذه الأعمال، لأنها تاريخ بلدنا وأجدادنا.

أعتقد أن لكل سن دورا مناسبا.. واللي فاتو وقتو ما يطمع فيّ وقت الفير

ما سبب حصر الممثلين الكبار في أدوار صغيرة مؤخرا؟

- اللى فاتو وقتو ما يطمع في وقت الغير (تضحك)، أعتقد أن لكل سن دورا مناسبا، فإذا تقدم المثل في العمر فأكيد أنه سيحصل على دور الجد. ويكون ظهوره أقل، وأنا مثلا سنني تناسب دور عجوز تنغص حياة زوجة ابنها.. تضحك

كلمة تودين توجيها إلى جمهورك في ختام هذا الحوار

- أودأن أحيى كل من يحب بيونة، وأحيى كل قراء مجلة الشروق العربي.. وأستغل الفرصة من كل من يقرأ هذا اللقاء، أن يترحم على المناضل على فضيل- رحمة الله عليه- كما أشكرك، وأجدد شكري إلى جمهور باتنة، الذين غمروني بحبهم



لطالما ارتبط إدمان المراهقين بالمواد الرخيصة، التي تتناسب مع إمكانياتهم المادية المعدومة.. فمن استنشاق البنزين والباتيكس وغبرة الصراصير، وصولا اليوم إلى طامة استنشاق غاز الولاعات والقداحات briquets...

هذه المصيبة الجديدة التي ابتلي بها الأولاد من الفئات العمرية الصغيرة، عرفت تفشيا خطيرا في السنوات الأخيرة، خاصة في ظل سهولة وبساطة الوصول إلى مثل تلك المواد الطيارة، إذ يمكن لأي مراهق أن يشتري ذلك الفاز من أقرب كشك إلى بيته أو من أي "كنكايري"، وهو الوضع الذي لا يعكس أبدا مقدار خطورتها على صحة هؤلاء المراهقين، بل وبأمن أهاليهم ومجتمعهم. فلم التفاضي والتفافل عن توسع انتشار مثل هذا النوع من الإدمان المستجد؟

قارورات القري- قري الرخيصة "ازطل یا قلیل"

هى قارورات غاز ذات سعة 004ملل، موجهة إلى إشبعال المواقد والمشباعل المحمولة، وملء جميع أنواع الولاعات والقداحات، تحمل تسميات مختلفة، أبرزها "قرى- قرى سوبرغاز". تجدها فارغة ومرمية أينما حللت، ولكن حين تفكر فيمن وفيم استخدمها، فالإجابة ستكون على الأغلب: "لاأحد تقريبا".

فأنا مثلا، لا أعرف في محيطى الاجتماعي من يشترى مثل هذه القارورات ليملأ بها ولاعته بعد نفادها. وحتى إن وجد مثل هؤلاء المستعملين، فإنهم قليلون، مقارنة بقدر الانتشار الذي يجعلها مترامية هنا وهناك. ولكنك إن دققت البحث جيدا، لاكتشفت أن أكثر المستعملين السريين لهذه القارورات، هم من المراهقين ذوى الفئات العمرية من 14 إلى 20 سنة تقريبا، الذين يشترونها ليستنشقوا غازها الذي لم تذكر على القارورة سوى بعض التحذيرات الخفية المتعلقة باحتياطات الاستعمال، أما في ما يتعلق بالأضرار الصحية إذا تم تحويل وتحوير استعمالها إلى الاستهلاك البشري، فلم تتم الإشارة إليها إطلاقا، ربما لأن الشركات المنتجة لها، لم يتصور القائمون عليها أبدا أن يأتي اليوم الذي يتحولون فيه إلى منتجين لأحد أكثر مخدرات الفقراء انتشارا بين المراهقين، بالنظر إلى سىعرها الذي يتراوح ما بين 100 و120 دينار

سنة أولى إدمان

صراحة، لم أجد مشقة أبدا في العثور على عينات وجمع شهادات لموضوعنا هذا، فكلها-وبلا فخر- موجودة في محيطى الاجتماعي القريب. فأيمن مثلا، مراهق في الـ 16 من عمره، كان في الـ 13 حينما بدأ يستنشق غاز الولاعات، إذ يشتري قارورة ذات 400 ملل، يضعها تحت قمیصه، ینزوی فی مکان غیر معزول تماما، ویبداً "يجبد"- كما يقول أحد أصدقائه. أيمن الذي شوهد وهو يفعل ذلك حتى في حافلة النقل المدرسي بعدانتقاله من المتوسطة إلى الثانوية، تأثرت صحته الجسيدية والعقلية كثيرا، زيادة على تدهور مستواه الدراسي، إذ أعاد السنة الدراسية لأكثر من مرة، رغم التحفيزات المادية والمعنوية الكثيرة التي يدعمه بها أهله.

أماجاره عبدالرحمن- 17 سنة-، فقدغادر مقاعد الدراسة باكرا، بسبب إدمانه غاز الولاعات الذي نهب عقله، ودفعه لاحقا إلى إدمان السبجائر التي تكون في أغلب الأحيان محشوة "زطلة".



الصاحب ساحب

أما عبد الرؤوف- 19 سنة- فهو كبيرهم الذي علمهم هذا النوع من الإدمان، وهو فتى مدلل لوالدين لم يرزقا غيره إلا بنتا واحدة، وبدل أن يهتما به، فلقد أطلقا له الحبل على الغارب، فبدأ مبكرا في استنشاق غاز الولاعات، ثم تطور إلى تعاطى الزطلة وغيرها الكثير من أنواع المخدرات، وسحب بدوره الكثير من أصدقائه نحو هذا الدرب الصعب. ولتأمين ثمن ما يتعاطاه، صار خفيف اليد، إذ سرق ذات مرة مبلغا ليس بالبسيط من جدته، وفي كرة أخرى سرق دراجة نارية لأحد جيرانه وقام ببيعها، ولولا تدخل بعض أولاد الحلال لحل المشبكل وإصلاح ذات البين لتم سبجنه. وفي النهاية، اضطر أهله إلى الفرار بعيدا، بكراء منزل في منطقة أخرى، على أمل أن تصلح حاله، ولكن، لا حياة لن تنادى، فهو من سيئ إلى أسوأ، فعقله يكاد يصيبه الخبل، بدليل الهلاوس التي صارت تسيطر عليه، وتجعله يصاب بنوبات صراخ وحركات فجائية هستيرية لا إرادية غريبة في الشارع، الأمر الذي دفع أهله إلى الاستعانة براق شرعى لرقيته، وهو نفس الأمر الذي فعله أهل أيمن المراهق الذي تحدثنا عنه في البداية، ولكن: هل يصلح الرقاة ما أفسيده الأهل بتخليهم عن دورهم الرقابي والتربوي واستقالتهم شبه التامة من حياة هؤلاء المراهقين؟

غاز قاتل مهلك للصحة

إن غاز الولاعات الذي يستنشقه هؤلاء المراهقون "غاز البوتان"، هو مادة خطيرة جدا على صحة الإنسان، إذ له تأثير قوى على الجهاز العصبي وأجهزة الجسم الأخرى، لأنه بحسب الأطباء المختصين يمر مباشرة من خلال الرئتين، ما قد يؤدى إلى حالة من الخدر

والنشوة ثم الإغماء الذي ينتهى بالوفاة، مثلما حدث لمراهق من بلدية قورصو ببومرداس، توفى - كما أخبرنا فاروق - وهو مدمن سابق لهذا الغاز، إثر سكتة قلبية جراء تعاطي غاز الولاعات، أوبتعبيره الخاص "طرطق قلبو".

والخطير كذلك في الموضوع، إدمان غاز الولاعات هواحتمالية تسببه ولاءالمراهقين في انفجارات وحرائق، جراء استعمالهم تلك القارورات في حال توفر أدنى شرارة نار بالكان، أي إنهم لذلك، يشكلون خطرا على المحيطين بهم من أهل وأصدقاء وجيران.

مواد محرّمة لکن غیر مجرّمة

هذه الغازات المخدرة، وإن كانت محرمة شرعا، كما يقول الإمام محمد، لأنها مذهبة للعقل كغيرها من المخدرات الأخرى، فإنها للأسف، وبحسب عنصر من عناصر الضبطية القضائية، غير مجرّمة، إذ لا توجد مادة صريحة في القانون الجزائري تنص على عقوبات لبائعيها أو متعاطيها. وبالتالي، هنا يقع الدور الأكبر على الأهل في وقاية وإنقاذ أبنائهم المراهقين من خطر غاز الولاعات- كما تقول الأستاذة سعاد توينة-دكتورة مختصة في علم الاجتماع العائلي والعمل الاجتماعي بجامعة الجزائر 2.

ففترة المراهقة، كما تضيف: "هي فترة حرب، وعلى الأهل أن يتجندوا لحماية أولادهم من مخاطرها، ومنها إدمان غاز الولاعات والقداحات، الذى أصبح موضة بين هؤلاء المراهقين يهربون إليها من مشاكل يومهم، أو لإثبات رجولتهم، فالمراهق غير واع بحكم التغيرات الفيزيولوجية التي تحدث له، ولهذا، على الأهل الاضطلاع بدورهم بغرس الوازع الديني في نفوس أولادهم، والتركيز معهم أكثر بمراقبتهم. كما أن للمساجد دورافي ذلك أيضا.

المدير العام لشركة **كيمًا ستّار:**

نعمل على تقديم مواد صحية

يتحدث السيد عبد الرحمن مبخوت، مدير شركة كيفا ستار، في هذا الحوار، عن البدايات الأولى لوضع اللبنات الأساسية في هذا الإنتاج، عن الفكرة وكذا عن التواجد اليوم في السوق المُحلية، وعن العجز في تفطية السوق بهذه المادة، وكذا عنّ بعض النقاط الخاصة بإنتاج هذه المادة وما تتطلبه من شروط، بالإضافة إلى أهم الاستثمارات المستقبلية التي إلى تجسيدها في السنوات المقبلة. تسعى الشركة

> - نبدأ ببطاقة فنية وعن بداية الفكرة للخوض في هذا

المجال؟

طرحت الفكرة مند أربع سنوات، لكن تجسيدها اليوم يصل إلى ثلاث سنوات، الحمد لله، كانت البداية بـ 15 عاملا واليوم نصل إلى 45 عاملا. أما في ما يخص تغطية السوق المحلية، فتصل حوالي 18

> إلى 22 ولاية. في الحقيقة، الفكرة كانت من طرف صديق في المجال كانت التجاري، البداية بالمشاركة في المعارض لمدة سنة، على غرار معرضى . دبي والصين.. كما قمنا بتجربة في الصين، حيث قمنا بمخطط

> > - ماهي الشرائح الموجه إليها الإنتاج الخاص

للإنتاج.

في الحقيقة، الإنتاج الخاص بنا موجه إلى كل شرائح المجتمع، وليس الأطفال فحسب، كما يعتقد البعض.

- حدثناعن أنواع «طوب قوسطو» في الشركة؟

أولا، شيبس 5 دنانير بـ 6 أذواق، وكذا - كلمة أخيرة؟ شيبس 20 دينارا بـ 6 أذواق، كما لدينا وصحية، وبأسعار جيدة تنافسية.

مشروب معطرب 3 أذواقب 5 دنانير...

- ما هي شروط الحفاظ على الإنتاج؟

يتطلب كيسا من الألمنيوم، وكذا بعض المواد المحافظة للحفاظ على جودته..

- ماذا عن أهم المحطات المستقبلية في هذا الإنتاج؟ نفكر اليوم في الفواكه المجففة، كما

CRUNCHY

CONOS

إلى خط وضع للأرزوكذاإنتاج العجائن بصفة

> - ماذاعن المنافسة؟

لاتوجدهناكمنافسة، بل هناك عجز لتغطية السوق الوطنية.

- ماذاعن الاستثمار خارج إنتاج

كما أسلفت، نسعى لوضع خط إنتاج للفواكه المجففة، على غرار العنب والمشمش..

هل تفكرون في

التصدير؟

لا.. نسعى إلى تغطية السوق المحلية. أما فكرة التصدير، فليست مطروحة إلى حد

5 دنانير بثلاثة أنواق، بالإضافة إلى نسعى إلى تقديم منتج ذي جودة رفيعة



46 الشروق



غبت عن الجزائر لفترة، ما سبب

- أنت تعلم أن وقت الفنان ليس ملكه. ففي أغلبالأوقات، هوفي حالة تصوير أوسفريات بين البلدان.. ولكن هذا لا يمنع أني رحبت بدعوتي إلى الجزائر، وسعيد جدًا، ليس بتكريمي بهذا المهرجان فقط، بل بزيارتي باتنة، التي لست فيها الناس المخلصين والرتبطين بالحضارة، أكثر من غيرهم من الشعوب.

أضف إلى هذا، أن الجزائر ككل، مازالت محتكة بالثقافة الأوروبيّة. وهي إلى حدّ الآن، الأجرأ ثقافة على تصدر المشهد الثقافي العربي، خاصة في هذا الزمن الذي نحن في حاجة فيه إلى تحويل وزارات الثقافة العربية إلى وزارات حربيّة لمواجهة الاعتداء الآتي مــن تاريخنا، الذى لم نستطع قراءته بجرأة ونأخذ منه مـواقف تقوم على تحليل منطقى، وتهميش كل المقدسات التي لا يمكن الحوار معها.. الجزائر تجرأت على إقامة هذا الحوار، وتجرأت حتى على التصدي لبعض التشريعات التي استحكمت المجتمع العربي المسلم حتى الآن.. الجزائر اليوم في صدارة المشهد الثقافي العربي، وأتمنى لها الخير دائما، وهي جديرة

فعلا بالثقة، لأنها تتجه نحو مستقبل مليء بحقوق الإنسان والحريات والعدالة الاجتماعيّة.

أنا وإن غبت عن الجزائر، فإنّني أتابع أخبارها بدقة شديدة، وهي تجذب الانتباه دائما، بكل

أنت مطّلع على الساحة الثقافيّة الجزائرية، فهل تشاهد أعمالا جزائرية سواء دراميّة أم سينمائيّة؟ - في الحقيقة، أنا مطلع على بعضها وليس جميعها، رغم أننى أتمنى أن أطلع على جميعها، وإن كانت اللهجة في بعض الأحيان تقف عائقا،

بعد سنوات من الثورات العربيّة، كيف ترى الساحة الثقافيّة العربيّة اليوم؟

لكنها عائق غير أساسى ويمكن تجاوزه...

- سؤال ذكى وصعب في نفس الوقت، لأن الإجابة عنه تتطلب الدخول في مساحة حقيقيّة للبحث والاكتشاف والاجتهاد، وقراءة كلمشمهد ثقافي داخل كل بلد عربى، لنرى استحقاقه وامتحانه أمام كل هذا التحدّي، الذي حصل مما

سمّى ثورات أو ربيعا عربيا.. ولهذا حبذا لو نغير الموضوع..

نحم الدراما السورية الممثل

لمجلة الشروق العربي

والمرتبطين

من غیرهم

أحفادي أعادوا لعمري مفهوم الطفولة.. وأعادوا فی شخصیتی انتاج الطفولة

تحصلت على العديد من التكريمات خلال مسيرتك الفنيّة، وها أنت اليوم تكرم بمهرجان إمدغاسن السينمائي، فماذا تعني التكريمات لعباس النوري؟

- المهرجانات بحد ذاتها لا تثير اهتمامي في طابعها الدعائي الطاغي، بقدر ما أهتم فعلاً بمدى الاستحقّاق نفسه، وأقرأ اختيارى خشية أن أكون محسوبا على خيارات غير مستحقة ولا تعبّر عن جدارتي..قدمت سابقا جائزتي الأخيرة في الجزائر إلى جميع الفنانين السوريين الذين اضطروا إلى الهجرة والخروج من سوريا، وبأى سبب كان، حتى لوكان سياسيا، إلاأننى مازلت ألوم البعض لتقديم السياسة في حياته على الثقافة وهي الأهم دون نقاش.

لم أنت مبتعد عن الدراما الاجتماعية؟

- لم، ولن أبتعد عن الدراما الاجتماعية، ومازلت أميل إليها بالدرجة الأولى، وأفضلها عن غيرها، مشترطاً جرأة الطروحات، وجرأة مماثلة في تناول حياة الناس، فأنا كممثل لا أراهن إلا على الأعمال الاجتماعية، وأعدّها امتحاناً حقيقياً لقدرة المثل على إنتاج شيخصيات متعددة أكثر شبها بالحياة، وقانونی الّذی أسير عليه هو أنی كلما ازددت شبهاً بالحياة كنت أقرب إلى الإقناع والنجاح معاً.

ابنك درس الإخراج السينمائي في أوروبا وأمريكا، والكل يتحدث عن موهبته، ما السبب أنه لم ينل فرصته حتى الآن؟

- ميّار لم يدرس بالوساطة، بل درّس على حسابه في أهم دولة صانعة للسينما والفنون، وهي الولايات المتحدة الأمريكية، وحصل على بكالوريوس في السينما وماجستير في صناعة الأفلام وماجستير آخر في الإخراج السينمائي، وبرأيى الشهادات ستبقى ضمن براويز حائط غرفته ما لم يخرج بعمله إلى أرض الواقع، ولا أميزابني إلا بالحبة وتميزه في هذه المهنة يأتي من جهده فقط وليس من محبتى له.

حدثنا عن عباس النوري الجد؟

- أحفادي أعادوا لعمرى مفهوم الطفولة، وأعادوا في شبخصيتي إنتاج الطفولة، وبت أحلم وأطمع في العيش أكثر مثل الطفل. الحفيد يضعك أمام نفسك أكثر. أرى طفولتي بهم وأحلم لو كنت حفيد نفسى لعملت على إعادة إنتاج الطفولة لشىخصيتى وأناجد.

دخولي إلى عالم "السوشيال ميديا" کان بإرادتی

لوعاد الزمن بك إلى الوراء؛ فهل تعيد الخيارات الفنية نفسها أم تتخلى عن قسم منها؟

- الزمن لا يعود، ولو عاد فساعيد الخيارات نفسها؛ لأني سأكون في المحطة الزمنية نفسها التي سمحت لي بأن أختار هذا الخيار أياً كان، ففى النهاية هى تجارب مررت بها، وكان لابد من أن أمر بها حتى أتعلم فأختار التعلم دائماً، وأن أعيد التجارب كلها.

هل تعتقد أن جمال الشكل ودراما العضلات طغت على فن التمثيل في الوقت الحالي؟

- نرى ذلك في الدراما التي تسمى مشتركة، لكن للأسف هي تشترك بكل شيء إلا في مقاربتها للحياة، فهي ما زالت بلا بيئة حقيقية لأحداثها وحكاياتها، وهي ذات بيئة مفترضة أما بيئتها الوحيدة فهي الاقتراح السياحي؛ لذلك تجد شخصياتها أقرب للموديل منها للحياة.



نرى الكثير من ملكات الجمال والمشاهير يدخلن عالم التمثيل، هل برأيك يمكن أن تستمرهده الظاهرة؟

- تستمر في حال استمر الابتعاد عن كتابة الحياة كما هي. الجمال مطلوب في الدراما عند لزومه، أما ألا يظهر من الفن إلا الوجه الجميل؟ فأنا متبرع وعلى حسابي الشبخصى لتقديم عدد من البراويز اللازمة؛ لتعلق على جدران بيوت المثلات المكتفيات بالجمال وحده دون غيره. فهذا الجمال يلزم هذه الجدران فقط وليس

ما السر وراء دخولك "السوشيال ميديا"، هل هو قناعة أم للتماشي مع متطلبات المرحلة؟

- دخولي إلى عالم "السوشيال ميديا" كان بإرادتي؛ لأن هذا المنبر أتعامل فيه مع قناعاتي وحياتي وأفكاري، وكل القضايا التي تهمني ولا يهمني أن أكون "ترند"، ولا أفكر بطريقة الباحث عن متابعين؛ فأقدم نفسي بشكل حقيقي خارج الاعتبارات المزيفة، وحالياً ربما أنا كسولٌ وغيرً نشيط على حساباتي، ولكن أعلم أن أكون كما أنا وحقيقي عندما أنشير أي شيء.

ما قدمه بسام الملا من فرجة بأعماله الشامية فاق به أساتذته.. رحمه الله

صنع الراحل بسام الملا ما سمي بدراما "البيئة الشامية"؛ فهل ترى

بأن هذه التجربة فتحت الباب واسعا للدراما السورية بمختلف صنوفها؟

- بالتأكيد، ولا يمكن إنكار ذلك. بسام الملا قدم اجتهاده دونما احتراف وصناعة مقصودة كان مخرجاً يمثل، ويتمثل كافة شخصيات أعماله ويحـــس بها من دون استثناء، إضافة إلى كونه يمثل جيلاً مختمراً بالعمل التلفزيوني وكواليسم، ولعل أنجح ما فيه كان حسن إدارة علاقاته بالوسط الفنى الملىء بالتعقيدات والأمرجة والطموحات المختلفة لأكثر من ممثل وممثلة، فقد كان ينتصر لشغفه قبل حسم خلافاته.

وتجاربه حتمأ فتحت آفاقا جديدة لصناعة الصــورة التلفزيونية من جديد، وهذا ما ظهر في أعماله الأخيرة، وإن لم يسعفه الحظ بإكمالها بسبب المرض.

تستطيع القول من دون مواربة إن ما قدمه بسام الملامن فرجة بأعماله الشامية فاق بها أساتذته، وكان استثنائياً رحمه اللَّه.

نجاح شخصية «أبوعصام» في مسلسل باب الحارة.. هل جعلك ترفض أعمالا بعدها؟

- الكلام صحيح، لأن نجاح الشخصية كان كبيرا إلى دِرجةِ أنني لم أتوقعه، والعمل حقق نجاحاً كبيرا جدا، وكأي نجاح يجعل الفنان يفكر جيدا في ما يقدم بعده، والمسلسل بالفعل حقق شهرة كبيرة على مستوى الوطن العربي والعالم، لأنه ترجم كثيراً لأكثر من لغة.

فعندما أذهب إلى أي دولة عربية أجد الناس تناديني "أبوعصام"، وخير دليل، هنا بالجزائر، رغم أن العمل مر عليه سنوات.















يبقى تعدد الزوجات من القضايا التي تسيل الكثير من الحبر، وتوقظ، في كل مرة، سجالا طويلا لا ينتهى بين الجنسين.. كل يدافع عن هذه الفكرة بطريقته ومعطياته وتجاربه، فمنهم من پری بأنه حق لا جدال فیه، ومنهم من يراه فرصة للكثير من الرجال من أجل التخلى عن الزوجة السابقة، بطريقة سلسلة، بل خبيثة في بعض الأحيان، لأن التعدد له أسبابه المادية والمعنوية، وليس كما يعتقد البعض، أنك تعدد في الوقت والزمان الذي تريده، ومع من تريدها.

غير أن هذا ليس موضوع حديثنا، لأننا بصدد الحديث عمن اقتنعت بالتعدد، هل تقتنع بأن تقتسم السكن مع المرأة التي قبلت أن تشاركها زوجها، أم إنها تقبل التعدد على أن تسكن لوحدها..

"لا أعتقد أننى أقبل التعدد، فكيف أقبل السكن مع من اختارها من بعدي، لأن تكون زوجته الثانية؟" هي جملة واضحة لا غبار عليها، ولا تستحق الكثير من الاجتهاد، لكى يعرف مضمونها.. بدأت سامية حديثها في هذا الموضوع. فالحديث عن التعدد بالنسبة إليها موضوع غير قابل للنقاش، فكيف يمكن الحديث عن التواجد في نفس المساحة، رفقة من تعدد بها زوجها، حتى لوكان السبب مقنعا من أجل هذا التعدد.. أما الحديث عن السكن رفقتها، فهو ضرب من المستحيل، ولا يمكن الحديث فيه، حتى من باب المزاح.

غيرأن نادية ذهبت عكس ما ذهبت إليه سامية، فمن قبلت بالتعدد لم لا تقبل العيش رفقتها، في نفس البيت؟ على حد تعبيرها، بل هو أمر محبب، لكى يذوب ذلك التفكير السلبي بينهما،

لأنه لا يمكن الحكم على أن التعدد لا يحمل في طياته إلا الأمور السلبية، بل فيه من الإيجابيات التي يمكن لها أن تكون سببا في الألفة والمحبة بين الزوجتين، خاصة حينما تكونان في نفس

غير أن بعض الرجال يرون بأنه حتى ولو قبلت الزوجة الأولى أن تسكن رفقة من عدد بها، فهم يرفضون الفكرة جملة وتفصيلا، فلا يمكن لهما أن يجتمعا تحت سقف واحد، ويستحيل أن ترضى تلك التي عدد عليها، أو تكون مسالمة مع الزوجة الثانية بطريقة أو بأخرى، فسوف يظهر هذا الانشقاق مع مرور الوقت..

يبقى موضوع تعدد الزوجات غير قابل للطرح عند الكثير من النساء. لذا، لا يمكن أن يتشعب في مواضيع أخرى. فحينما يرفض الأصل لا يمكن قبول الفرع، إن صح القول..





بسكويت القلوب الحمراء

المقادير؛

- 300غ
- 125غ زبدة
- 100غ سکر ناعم
 - 2 صفار بیض
- نصف خميرة كيميائية
- ملعقة صغيرة فانيليا
 - ملون أحمر

في وعاء نخفقُ الزبدة والسكر جيدا حتى نتحصل على كريمة، نضيف صفار البيض

ونواصل الخفق، نضيف الفانيليا، الفرينة، الخميرة الكيميائية ونجمع المقادير حتى نتحصل على عجينة متجانسة، نقسمها إلى نصفين العجينة الأولى نتركها بيضاء والثانية نضيف لها الملون الأحمر، نبسط العجينة ونقطعها بواسطة قوالب التقطيع على شكل قلوب، نجمعها فوق بعضها، نضعها في صينية فرن مفروشة بورق الطهى أو فرينة ثم ندخلها الفرن تطهى مدة 15 دقيقة الى 20 دقيقة.





حلوى بالليمون وجوز الهند • 350غ ضرينة • 250غ زبدة • 200غ سڪر و 2 بيض مبشور 2 حبات ليمون محير2 حبات ليمون ملعقة صغيرة مستخرج الليمون • 150غ جوز الهند • ملون غذائي أصفر • سکر ناعم في وعاء نخفق الزبدة والسكر جيدا حتى نتحصل على كريمة، نضيف البيض ونواصل الخفق، نضيف مبشور الليمون، عصير الليمون، مستخرج الليمون، الفرينة وجوز الهند، نفطي الخليط المتماسك بورق الشفاف وندخله للثلاجة مدة 4 ساعات. نسخن الفرن، نأخذ العجينة نشكلها كريات نفمسها في السكر الناعم ثم نضعها في صينية فرن مفروشة بورق الطهي أوالفرينة وتوضع في الثلاجة أثناء تكوير الكريات الأخرى للعجينة ثم نضعها في الفرن مدة 20 دقيقة.

احدث الموديلات وكيفية تنسيقها في الفرف

المصابيح... القطعة

> الىي ئىير لك بيتك

يهمل الكثير من الناس دور في البيوت فهي أكسسوارات أكسسوارات مي أيضا تحف صفيرة يشرق ممها البيت وتعطي إن وضعت

في المكان

الصحيح

انطباعا

الفرف.

ىشساعة

الأونة الاخيرة مصابيح الثلاثية الاقدام فهي مصممة لتزيد نور الصالون ضياء بفضل علوها الذي بفوق المتر والنصف. الاباجور ليست مصباحا عاديا بل تحفة فنية فعادة ماتكون مصنوعة من الخزف وبعيدا عن الرسوم والمنمنمات الموريسكية التقليدية يمكن تزيين الصالون بأباجورات مزخرفة بالزهور والنباتات أو بالفن الصيني المهم الخروج

عن الروتين.

من اكثر المصابيح رواجا في

الرائج في الديكور عند الجزائريين تزيين السقف الجزائريين تزيين السقف على بالبلاكوبلاتر ووضع مصابيح على شكل الكن الخيارا مصابيح اللاد قد يكون اختيارا بين الضوأين الابيض والأصفر. الشكال هندسية أو حتى بلوغو الشكال هندسية أو حتى بلوغو السوق. السوق. مصابح غرفة النوم تحددت

مصابيح غرفة النوم تجددت وصارت اكثر"ديزاين" بضوء اللاد وبأشكال مستقبلية. في المطبخ الامر يختلف

كليا فمصابيحه يجب أن يكون ضوؤها قويا رواجا المصنوعة بالحديد المطوع أو النحاس. انر مطبخك بثلاث مصابيح وضعها على ارتفاعات متباننة.









السيد **بن على عصر** مدير شركة بدر للمشروبات الفازية للشروق العربي:

لن يتجاوزُنا أحد في المنافسة الشريفة أما غير القانونية فلا نجاريها

• كنا السباقين في وضع تاريخ الصلاحية بعد شركة كوكا كولا

•نصل إلى 36 سنة في السوق ولم نتحصل على إنذار

•تسمية "بدر" تبرك بغزوة بدر

يقف السيد بن علي عمر بن سي محمد، مدير شركة بدر للمشروبات الفازية، في هذه العجالة، عند الكثير من المحطات التي مرت بها الشركة، التي تعتبر من الشركات السباقة في طرح الكثير من الأفكار في عالم سوق المشروبات الفازية.. شركة تلتزم بالقانون والسعي إلى تقديم الأجود، وفق معايير صحية، مراعية الذوق. وهو ما جعلها تصل إلى 36 سنة من التواجد، بسواعد عمالها، دون دعم بنكي ولا غيره.

أولا، بطاقة فينة عن الشركة وكذا شخصكم الكريم؟

نحن من أصول قبائلية.. اسمي الكامل، علي بن عمر بن سيدي محمد. استقر والدي هنا، منذ 1924، بالنسبة إلى، فقد درست في معهد عبد الحميد بن باديس، لمدة ثلاث سنوات. في البداية، كان والدي يشتغل في التجارة، وعرف عنه الكفاح والاستقامة، بشهادة الجميع. وهو من أهل القرآن، ومحب للعلم.

كيف كان الانتقال إلى عالم صناعة المشروبات الغازية؟

لا يخفى عليكم، أن سياسة الجزائر في كل المجالات، كانت تتطور منذ سنة 1962. أريد فقط أن أضيف أنني شخص يلتزم بالقانون، وتصلني كل القوانين التي توضع في الجريدة الرسمية، ولم أغلق الأبواب في وجه أي تاجر، بعدها، في وقت الشاذلي- رحمه الله- فتحت أبواب الاستثمار. حينها، فكرت في ضرورة تغيير النشاط، واخترت المشروبات الغازية، وكانت بداية الإنتاج سنة 1986.

كيف كانت البداية؟ وماذا عن التسمية "بدر"؟

البداية، كانت بمصنع صغير، أسسته أنا بنفسي. أما عن التسمية، فقد اخترتها أنا، وهي في الأساس تبرك بغزوة بدر، فيها رمزية تاريخية.. فكما انتصر المسلمون على الكفار في هذه الغزوة، أردت من خلال هذا النشاط الوقوف ضد السوق السوداء.



ماذا عن تواجدكم في السوق

نحن متواجدون في الجلفة وتيارت وتيسمسيلت. وبالعودة إلى بداية الاستثمار، فإنني رفضت كل أنواع الدعم من البنوك، رغم العروض، لأسباب عديدة، يعرفها الجميع دون ذكرها.

كم يشتغل من عامل في المصنع اليوم؟

نصل اليوم إلى 27 عاملا، بالإضافة إلى 15

من المتعاملين معنا، ونصل اليوم إلى 36 سنة في السوق، ولم يسبق لنا أن وظفنا عاملا دون ضمان اجتماعي، ومنهم من تقاعد وهو يشتغل معنا في المصنع. ونحن من الأوائل الذين وضعوا تاريخ الصلاحية بعد شركة كوكا كولا.

ماذا عن المنافسة في السوق الوطنية؟

صراحة، لا يمكن هزمنا حينما تكون النافسة شريفة. أما المنافسة خارج القانون، فلا يمكن لنا أن نجاريها، وهو الواقع، سواء من حيث الفوترة في البيع والشراء، أم المواد المستعملة في الإنتاج. للذكر، نحن متواجدون في السوق منذ 36 سنة، كما أسلفت الذكر، ولم يحصل أن تقليت إنذاراأو مخالفة.

كم ذوقا تصنعه المؤسسة؟

لدينا 11 ذوقا، في سعة 1 لتر ولترين، في البرتقال والخوخ، والفرولة والأناناس وغيرها.

كيف تعاملت مؤسسة بدر مع جائحة كورونا؟

في الحقيقة، سارت الوتيرة ببطء، لكننا لم نسرح العمال، لأننا شركة تراعي الظروف العيشية للأشخاص.

كلمة أخيرة؟

يجب القضاء على السوق السوداء، وأتمنى الخير للجزائر وشعبها.





تحت الستار.. انحلال وتصرفات لا أخلاقية

ملتزمات يشتكين.. المتدينات المزيفات أفسدن صورتنا في المجتمع

اللباس المحتشم والالتزام بالدين الإسلامي في السلوكيات والمعاملات اليومية، هو توجه وخيار لدى الكثيرات، ممن اطلعن بعمق على الشريعة، واقتنعن بتعاليمها.. لكنه، بالنسبة إلى أخريات، يشكلن اليوم فئة واسعة من المجتمع، ليس سوى قناع خادع، يوصلهن إلى أربهن، ويفتح أمامهن أبواب الزواج وإقامة العلاقات الاجتماعية النفعية، بل، ومن الممكن، أن يستخدمن هذا القناع للقيام بجرائمهن.

سرقات ومواعيد غرامية خلف الستار

لا يخفى على أحد من الجزائريين، أن فئة من المحجبات والمتجلببات المنقبات يستخدمن هذا الزى الإسلامي للتخفي، عند قيامهن بالسرقة في المحلات، قاعات الْأفراح، المطاعم.. حتى لا يتم التعرف على هويتهن، بالعودة إلى كاميرات المراقبة أو الشهود.. أمر، في غاية الخزى. وهناك ما هو أبشع، عندما يستخدم اللباس الشرعى للتستر عن تصرفات لا أخلاقية أخرى. فالكثيرات، حتى من المتبرجات، يلبسن الجلباب والنقاب، للخروج في مواعيد غرامية، في أماكن مهجورة أو خالية، وللمتاجرة بالمخدرات، وحتى لنقل المنوعات.. هذا، ما أكده السيد "ر. م"، أحد رجال الدرك الوطني، الذين خدموا الميدان لأزيد من 14 سنة: "نقابل يوميا، وبشكل مستمر، فتيات وحتى سيدات متقدمات في السن، يمارسن الرذيلة، يسرقن، يسطون على المنازل وقاعات الحلاقة، ويروجن المنوعات على اختلاف أنواعها.. هذا، كله، بالاختباء خلف وقار اللباس الإسلامي الشرعي.." يضيف السيد "ر. م": "وللأستف الشديد، أصبحنا، كرجال أمن، نتحسس من المتجلببات ونوليهن حراسة خاصة في الطرقات والأماكن العامة، نظرا

فبعضهن أفسدن صورة الكل".

هدفهن الزواج لا العفة

تقول "شهيناز"، 32سنة، خريجة كلية الشريعة والعلوم الإسلامية بالخروبة: "اللباس الشرعي أصبح موضة في خزائن فتيات لا يعرفن من الدين غير اسمه، ولا يطبقن شيئا من تعاليمه، هدفهن من لبسه هو اصطياد عريس، يبحث عن ذات الدين والأخلاق، فيخدعنه بمظهر لا يمثلهن ولا يعبر عن أخلاقهن". وتوافقها أختها، يمثلهن ولا يعبر عن أخلاقهن". وتوافقها أختها، المرأة المسلمة العفيفة، في أعين الشباب، الذين يعرفون بالأصل حقيقتهن أو يكتشفونها، بات الجميع ينظر إلى المتجلبات على أنهن منحرفات يغطين سوء أخلاقهن بقطعة قماش".

واقع بات شائعا، اطلع عليه العام والخاص، لكن، لا أحد يستطيع تمييز سيدة ملتزمة من مزيفة في رداء إسلامي محتشم، يظهرن من الخارج بالعفاف ذاته، أما الأخلاق، فلا تكشفها غير المابعة.

نظرة المجتمع سطحية وغير عادلة

تتذمر الأستاذة عابد وهيبة، خبيرة اجتماعية، من النظرة الشمولية التي بات يرمق بها المجتمع كل ذات جلباب أو ذي لحية وقميص، وتقول: "لا ننكر أن هناك فئة من المتظاهرين بالتدين، أهدافهم قذرة، ترمى إلى ربح تجارى أو إخفاء هويتهم المجرمة، أو الوصول إلى مبتغى نبيل، بطرق ملتوية غير سلسة.. كما أن هناك فى المجتمع متزمتين زاهدين، وبينهما فئة ملتزمة بالدين الحنيف، سلوكها لا يشوبه سوء أو انحراف، علقت بين أفكار المجتمع السوداوية ونظرته التي تضع كل هؤلاء في خانة واحدة". وعن الحلول التي تراها الأستاذة مناسبة لهذه الظاهرة، تقول: "عليناأن نتوقف عن الحكم على الناس من مظهرهم.. هذا خطأ جسيم، أهلك بنية المجتمع. يجب التعامل مع كل فرد ضمن قوانين السياق الذي يجمعنا به، في التجارة مثلا أو في السياسة. الأمر متعلق بعمل الفرد أو منتجه، لا بحياته الدينية. أما في الزواج، فهناك فترة خطوبة وتعارف، ويجب التدقيق في الأخلاق والعقيدة والانتماء، لا بناء حياة على أساس





يعتبره البعض زواجا للحفاظ على استقرار المائلة:

وفاتها القبو

لا يتردد الكثير من الأزواج في الزواج بأخت الزوجة، بعد وفاتها. وهو ليس بالأمر المحرم أو المحرج، لكن هذا لا ينطبق على أغلب الرجال. فالكثير منهم يرى بأن الأمر معقد بالنسبة إليهم، حتى ولو كان مباحا ولا حرج فيه، لعدة أسباب، كما هو الشأن عند النساء.. ففيهن من ترى بأن هذا الزواج لا يحقق السعادة التي تراها العديد من العائلات. وهذا لعدّة اعتبارات اجتماعية وعائلية. في المقابل، ترى بعضهن بأن هذا الزوّاج هو الأنسب للزوج من أجل الحفاظ على أسرته. والاقتران بأخت الزوجة، أمر لا حرج فيه، مادام قائما على ضوابط شرعية، وبرضا الطرفين، خاصة، وهو الأهم في هذا الزواج...

الحديث في هذا الموضوع، يدفعنا إلى البحث عن الأسباب التي قد تدفع بالزوج إلى الاقتران بأخت زوجته، بعد وفاتها، حيث ترى الكثير من النساء بأن هذا الارتباط هو ارتباط شرعى، فلا هو محرم ولا هو مشبوه كما يراه البعض، دون علم وعن جهل، خاصة أن الكثير من الأزواج يختارون هذا الارتباط، لأسباب عائلية تقوم على الاستقرار، أي إنهم يفضلون الزواج من



بنت أو امرأة تعرف حاله وحالة عائلته، وكيف لا وهي الخالة، بالإضافة إلى هذا، فالارتباط من نفس العائلة دليل على أن العلاقة بين الزوج وأهل زوجته السابقة، مبنية على الحب والاحترام والتفاهم، ولو لم يكن هذا، ما طلب الارتباط مرة أخرى من نفس الأسرة، وهذا سوف يرجع بالنفع على الأسرتين، خاصة الأولاد، حينما يجدون أنفسهم في حضن امرأة معروفة وتحبهم سابقا، وهي خالتهم، والكل يعرف علاقة الخالة بأولاد أختها...ليست كل النساء يفضلن هذا الزواج، وليست كل الخالات مستعدات لأن يخلفن مكان أختهن بعد وفاتها، فالأمر صعب عند العديد منهن، وهو يتطلب في بعض الأحيان الشبجاعة، فمن يضمن نجاح علاقة مبنية على أنقاض أخت ماتت، ومن

يضمن لها كذلك أن حب أولاد أختها لها وهي خالة، سوف يبقى نفسه، نفس الحب بعد أن تصبح في مكان أمهم.. لذا، نجد أن الكثير من النساء، لا يغامرن بهذا الزواج، لأنه لو يقدر الله ولمينجح، سوفيخسرن العلاقة طولا وعرضا، سواء مع أولاد أختهن أم مع العائلة، خاصة ونحن في مجتمع يطلب التضحيات من أجل الحفاظ على الكثير من العلاقات، وفي بعض الأحيان، قد تكون هذه التضحيات على حساب حياة الأفراد وراحتهم .. يبقى هذا الزواج عند الكثير من الأزواج المنقذ للحفاظ على استقرار العائلة، حتى وإن رفضه الكثير من الناس، وخاصة النساء. لكن، هل يمكن أن تخلف الخالة مكان الأم، أم إن حب الخالة ليس هو حب الخالة في حالة تقمص دور



العصسة المفرطة لدى الأطفال

ثه الأولياء

تثبت الدراسات العلمية أنه، خلال العشريتين الأخيرتين، ظهرت أمراض نادرة وخطيرة لدى الأطفال، وتفاقمت بشكل ملحوظ وسريع، تتعلق أغلبها بالجهاز العصبي. وهذا، راجع إلى العديد من العوامل، منها طبيعة الطعام، معاملة الأولياء والمحيط، الاحتكاك بالتكتُّولوجيا.. والعديد من العوامل الأخرى. فنمط الحياة العصري الذي ينشأ فيه أبناؤنا غير صحى، ويؤدي بهم إلى العصبية المفرطة المرضية، التي يتحملها الأولياء.

> مهما كان توجه الطفل، فإن الطريق التي يخوضها، وما يواجهه خلالها من انحرافات أو أمراض أو أي أنـواع الخطر، هي نتاج إهمال أسري، أو حرص مفرط يمنع الطفّل من عيش فطرته.. وبغض النظر عن المشاكل أو الخلافات الأسرية التي يعيشها الصغار داخل الأسرة، هناك، بحسب مختصين، العديد من الأسباب التى تقف خلف داء العصر، العصبية المفرطة.

غياب دور الأولياء والاعتماد على المربى البديل

إن من أكثر الأمور التي تشعر الطفل بالأمان والراحة النفسية، وتجعله هادئا وطبيعيا، وجود الأولياء حوله، بحسب الأخصائية النفسية والاجتماعية، الأستاذة مريم بركان، إذ إن للمحيط الأسرى دورا هاما جدا في بناء الجهاز العصبى للطفل، خاصة ذكرياته، وعاداته اليومية، ونمط سلوكه. وهذا، لا يعنى أن تطوره لا يتم في الحضانة أو لدى المربيات، لكنه قد يعيش متذبذبا، تقول الأخصائية: "وجود الطفل في عمر مبكر بين بيئات اجتماعية مختلفة، يشعره بالتشتت والضياع، ويسهم في إحداث الخلل في جهازه العصبي، ما يعبر عنه بالعصبية المفرطة، أو يترجمه إلى حركات وسلوكات تشبه الكبار. وقديؤثر هذا الأمر أيضا على نتاجه الدراسى وعلاقاته الاجتماعية،

بشكل سلبى

أكثر من تأثيرها الإيجابي على نمط حياته، وعلى صحته البدنية والنَّفسية أيضا، خاصة أنه لا ضوابط باتت تحكم علاقة البشرية بالتكنولوجيا، في السنوات الأخيرة. نتحدث عن تطبيقات الهواتف الذكية، التي أصبحت إدمانا لدى العديد من الأطفال، وألعاب الفيديو ذات الأبعاد المختلفة، التي تشد الصغار كما الكبار، وتأسر جل وقتهم في تتبع جديدها والغوص في دواماتها، أضف إلى ذلك، تطبيقات عرض الأفلام التى تتيح الرسوم وأفلام الكرتون المكنة أمام هذا الجيل، دون ضوابط أو قيود، وفي غياب رقابة الأولياء وتسليمهم أطفالهم إلى عالم التكنولوجيا، حتى يتخلصوا من ضجيجهم، تحدث الكوارث يوميا، إذ تعد الأمراض النفسية والعصبية المفرطة التي تنتج لدى الصغار، من أقل الأضبرار التي تواجههم نتيجة ارتباطهم بالتكنولوجيا.. وما حوادث الانتحار والاغتصاب

ومختلف الانحرافات التي يعج بها المجتمع اليوم، سوى دليل على ذلك.

الإطعام غير الصحي، النوم ونمط الحياة الخاطئ

يضطر أطفالنا اليوم إلى تناول نظام غذائى ملىء بالسموم.. عن كثب، يقدم الأولياء أكثر من 20 بالمائة سموما ومواد خطيرة ضمن إجمالي ما يتناوله الأطفال يوميا.. نتحدث عن الحلويات، وما يدخل في تركيبتها من سكريات ومواد مهلوسة للجهاز العصبي، يتم الكشف عنها كل مرة، إلى جانب الشيبس، والعصائر غير الطبيعية، والمعلبات الغنية جدا بالمواد الحافظة والملونات، التي تتفاعل بسيرعة مع أغلفتها تحت الظروف الناخية، مسببة أمراضا خفية للطفل.. كل هذا، إذا أضفنا إليه ساعات النوم المتذبذبة وفقدان الساعة البيولوجية، والاستغناء عن القيلولة وغياب النشاط البدني الرياضي، حصلنا على نمط حياة كارثى، من أول نتائجه إصابة الطفل بأمراض نفسية عادة ما لا يكتشفها الأولياء، إلا عندما تتجلى تبعاتها





تسبجل إحصائية عالمية أن هناك طفلا واحدافي سوق الشغل من ضمن 10 أطفال، فيما تتركز عمالة الأطفال والمراهقين بنسبة 71 بالمائة، في المجال الزراعي والصييد البحري والعمل في الغابات ورغي الماشية وتربيـــــة الأحياء المائية، بينما يعمل 17 بالمائة من الأطفال في القطاع الخدماتي، كغسيل السيارات.. و12 بالمائة في القطاع الصناعي والحرف، بما في ذلك التعدين.

لتعلم فنون التجارة والحرف أولياء يقحمون أبناءهم في العمل

يفضل الكثير من الأولياء أن يتعلم أبناؤهم حرفة تنفعهم في الكبر، إلى جانب دراستهم الأكاديمية. والبعض يفضل تعليمهم التجارة، لما تمنحهم من ثقة في النفس ودراية واسعة بالعلاقات الاجتماعية، منذ الصغر.. هذه الفئة من الأولياء هم عادة مهنيون، أو كما يطلق عليهم "أصحاب الصنعة"، بمعنى أنهم يحبون توريث الحرفة التي يتقنونها لأبنائهم، كي لا تندثر من العائلة، أو يقحمونهم في تجارتهم، على غرار عمى محمد البليدي، خياط، له باع طويل مع المهنّة في مدينة الورود، أب لتسعة أطفال، يقول: "أعلت أسرتي من الخياطة، وأردت أن أعلم أبنائي الحرفة، حتى يقتاتوا منها وقت الشدة، ويتعلموا التعامل مع الناس، فأدخلتهم الورشة وهم أطفال في السادسة، ابنتى اليوم طبيبة مختصة وتتقن الخياطة والطرز، وأخرى مهندسية، ولها ورشبتها الخاصية

في بيتها، بينما يعمل أبنائي الذكور ثلاثتهم في ورشتى القديمة، بعد أن سلمتهم المشعل، لم يكن أمامهم متسع للانحراف، على العكس، ساعدهم العمل المبكر على معرفة قيمة المدرسة وأهمية الشهادة".

الانحرافات نتيجة غياب المتابعة

صحيح أن الطفل يجب أن ينعم بأوقات فراغ للعب والنزهة والراحة، في حين، يكون مطالبا بالدراسة وتحسين مستواه العلمى والثقافي، لكن أخصائيين كثرا باتوا يحذرون في الآونة الأخيرة من أوقات الفراغ الكبيرة، التي يحظى بها هذا الجيل، ولا يشغلها إلا بمشاهدة التلفزيون أو استخدام الهاتف النقال وألعاب الفيديو، ما أضحى يعطى نتائج سلبية كثيرة من أمراض وانحرافات، وتسيرب مدرسي، في غياب المتابعة الأسرية كذلك. هذا الأمر، استغلته مراكز تدريب وتكوين كثيرة كي تسوق لبعض الأنشطة الصغيرة، التي يمكن أن ينشعل بها الصغار في العطل وأوقات الفراغ، كالتكرير والرسكلة مثلا، حيث بات بإمكان أطفال ومراهقين، في سنن 14 إلى 18 سنة، جنى المال، من مصنوعات أيديهم.

يشير الخبير الاجتماعي، الأستاذ لزهر زين الدين، إلى أنه بقدر ما كان التنويه بخطورة عمالة الأطفال واستغلالهم في سوق الشغل، بقدر ما أصبح العالم الغربي اليوم يدعو إلى مرافقة الطفل والمراهق، جنبا إلى جنب، لتعلم الحرف والتدرب على العمل في الميدان، مع

إعطائه مقابلا نظير مجهوداته المحددة، كي يتعلم النشاط والثقة في النفس، ويساهم مستقبلا في خدمة الاقتصاد، وصناعة جيل

العمل المبكر يعلم الاستقلالية والاعتماد على النفس

في هذا الصدد، تقول الأستاذة مريم بركان، أخصائية نفسية واجتماعية: "يجب الاعتراف بأن هناك أطفالا ومراهقين دون العشرين، لا يهتمون باللعب، ولا بما تقدمه الإنترنت اليوم، من مغريات، كالألعاب ومواقع التواصل والتعارف، ومنصات بث الأفلام والمسلسلات، وإنما كل همهم شغل وقتهم بما يمكن أن يدر عليهم المال، ومحاولة معاقبتهم أو إقناعهم بترك الأمر مضيعة للوقت". أما عن الحلول المناسبة، فتقول الأخصائية: "ينبغى تلقين الطفل القيم والثوابت، وإطلاعه على العقاب في حال التمرد، مع الحرص الشديد على مراقبته، وتتبع مسار مايجنيه من مال، من المصدر إلى غاية إنفاقه". بالموازاة مع رأى الخبراء، يثبت الواقع المعيش أن أغلبية الأطفال الذين خرجوا إلى سوق الشغل مبكرا، بحكم التعلم وتطوير الذات ورافقتهم مراقبة ومتابعة الأولياء في مجالات سهلة وممتعة، تمكنوا من النجاح على المستوى الدراسي أيضا، فيما اكتسبوا ثقة عالية بالنفس، وقدرة على تسيير العلاقات الاجتماعية، وأثبتوا مهارات عالية في القيادة وتحمل المسؤولية أيضا.



حىىش نذىر

مسير شركة CARTANA للشروق العربى:

«قرطانة» الشركة التي تحولت من فكرة إلى شركة بمنتجات ذات جودة عالىة

شركة قرطانة لمواد التجميل هي مسيرة ثلاثين عاما من العمل الدؤوب والبحث المستمّر في مجال صعب جدا.. قرطانة هي إرث عائلة كبر من حلم وصار حقيقة بسواعد أفرادها، وفي وقت وجيز فرضت نفسها كشركة رائدة عرفت كيف توازن بين إرضاء زبائنها وبين جودة منتجاتها المنتقاة بعناية فائقة. مكمن قوتها فريق عمل متلاحم يؤمن بها كمشروع اقتصادي ناجح وفعال في السوق الوطنية ويطمح لأن يرقى بها إلى مصف الشركات العالمية.



شركة قرطانة، كيف كانت الفكرة والبدايات؟

الشركات الناحجة تولد في كثير من الأحيان من فكرة وفكرة قرطانة بدأت بمحلات الوالد حبيبش الجيلالي- تغمده اللَّه برحمته الواسعة-إذ كان منذ 1967 يشتهر في مستغانم بتجارة العطور ومواد التجميل. وكان من الفطرة أن نحذو حذوه ونحمل اسمه وما تركه لنا من داع وصيت وتجربة. وبدأت الفكرة تتبلور وتكبر في 1993 في فترة كانت من أصعب الفترات وبإمكانيات بسيطة جدا لكن بطموح يخترق مدينتنا العريقة، وفي 1999 قررنا ولوج عالم صناعة مواد التجميل والعطور رسميا بمنتجات محلية بحتة ومبتكرة في مخابر ويدعاملة جزائرية 100 بالمئة.

ماذاعن تسمية الشركة بقرطانة؟

مستغانم هي مسقط الرأس ومنبع الإلهام، وكان من البديهي أن نستوحي اسم شركتنا منها. وبالعودة إلى تاريخ ولاية مستغانم، نجد

نسعى للارتقاء بالاقتصاد الوطني وطموحنا الريادة قاريا وعالميا

أن أول اسم روماني كان لها هو كارتينا، ومن هنا جاءت فكرة التسمية من كارتينا إلى قرطانة.

ما هي القيم التي تعتمدها شركة قرطانة؟

للشركة مبادئ وقيم تعتمدها، ولعل من أهمها الانضباط في العمل، الشفافية، تحلى المهنية بالعمل كفريق واحد وهدف واحد، وهذا بالاعتماد على سواعد متمكنة لرفع سقف التحدي والتوقعات والمضي قدما بالشركة، عن طريق التكوين الجيد والترقية لكل الموارد البشرية المتواجدة بالشركة من أجل كسب ثقة ورضا العملاء هذا من جهة، من جهة أخرى كل المستهلكين لنتجاتنا بصفة عامة.

ماهي العراقيل التي واجهتها قرطانة في طريق نجاحها؟

كأى شيركة ناجحة، واجهت قرطانة عدة عراقيل في بداياتها قد يكون أبرزها مشكل العقار الصناعى فقد كانت الانطلاقة بمكان صغير ولكن بالعزيمة والإصرار توسع عقارها وتنوعت منتجاتها وصارت في المكانة التي تعرفونها. من بين العراقيل الكثيرة واجهنا أيضا السوق السوداء حيث نجد عدة منتجات مقلدة لنا في الأسواق الوطنية وحتى في دول الجوار.

كيف فرضت الشركة نفسها في سوق مواد التجميل؟

بداية، كان يتوجب علينا فرض منتجاتنا في السوق الوطنية، ووضعنا إستراتيجية مدروسة لتحقيق الانتشار. البداية كانت جهوية ثم أصبحت وطنية وأضحت منتجاتنا توزع في كامل ربوع الوطن وهذا انجاز نفتخر به كشركة

بالوازاة مع هذا التوسع كان لزاما علينا مواكبة التطور السريع الذي يشهده عالم التجميل والعطور لتقديم الأفضل والأجود للمستهلك عن طريق توفير تشكيلة واسعة من منتجات راقية بمواصفات ومقاييس عالمية.

بعد تحقيق التواجد في السوق الوطنية هل فكرتم في التصدير؟

فكرنا ودخلنا عالم التصدير من بابه الواسع، كانت أول تجربة في التصدير نحو النيجر عام 2005، داكار بالسنيغال عام 2006، الغرب عام 2010، وحاليا مع مصر بعدة عمليات تصدير نحو البلد مع وجود شريك لنا بمصر نتعامل معه، ومازلنا نسعى لفرض منتجاتنا إفريقيا وعالميا.

ما هي الأهداف التي تسعى لبلوغها الشركة؟

للشركة عدة أهداف، تعمل على تحقيقها، وعلى رأسها إنشاء مجمع قرطانة يضم عدة نشاطات متكاملة من أجل تحقيق الريادة وطنيا وقاريا.

ماذا تمثل منصات التواصل الاجتماعي بالنسبة إليكم؟

لا يخفى على الجميع الأهمية البالغة التي تكتسيها مواقع التواصل الاجتماعي، لهذا، فإن الاستراتيجية التي نعتمدها في تسيير الديجيتال هي ترتكز في البداية بالتواجد على كل منصات التواصل الاجتماعي من أجل التقرب من المستهلكين والعملاء والمهتمين بمنتجاتنا بصفة عامة، على سبيل المثال صفحتنا على الفايسبوك تجاوزت 200 ألف متابع. وهذا إنجاز من جهة أخرى، وأيضا عن طريق التعامل مع الجميع وفي كل الشبكات بطريقة احترافية، سواء من خلال التركيز على طريقة المحتوى سواء من خلال التركيز على طريقة المحتوى كل الرسائل والتعليقات التي تصلنا، إيجابية كل الرسائل والتعليقات التي تصلنا، إيجابية والاستفسارات.

«ستيل شيك»الشريك رقم واحد لمحترفي الحلاقة في الجزائر

ستيل شيك، علامة رائدة في السوق الوطنية ماذا تقولون عنها؟

ستيل شيك، العلامة التي صنعت اسم على المستوى الوطني فهي تعتبر ودون منازع الشريك رقم واحد لمحترفي الحلاقة في الجزائر بتشكيلة واسعة من المنتجات الخاصة بالشعر، أشهرها المسحوق الأزرق مزيل اللون الغني عن التعريف بنوعين X2 وX3 اللذين يستخدمان في إزالة اللون، التلوين، عمل تدرجات لونية أوما



يعرف بالبالياج وليماش، ombré، عن طريق مزجه مع الكريم المؤكسد ستيل شيك المتوفر بأربع أحجام لكل انواع الشعر معاختلاف درجات التفتيح لأقصاها. كلا من هاذين المنتجين سواء المسحوق الأزرق والكريم المؤكسد، موجهان بدرجة أولى إلى محترفي الحلاقة، لأنهم من يعرفون طبيعة الشعر ودرجة الألوان الأصلية أو اللطبقة، وكيفية تحديد الكمية التي تستخدم من أجل حصول على نتيجة مثالية، ورواجهما في السوق الوطنية دليل على جودة منتجاتنا وهذا ما نفخر به هذا، بالإضافة إلى منتجات أخرى والكريمات المعطرة بمستحضرات للزيوت

راجت في السنوات الأخيرة "ثقافة البيو" فهل تهتم شركتكم بالمنتجات الطبيعية؟

بالتأكيد، فلدينا تشكيلة من سبعة كريمات للشعر بسبعة زيوت طبيعية، تعمل هذه الكريمات أساسا على إعطاء الشعر لمعانا وتمليسا أكثر، كما أن تركيبتها الغنية تجعل لكل كريمة دور في تقوية الشعر، التقليل من تساقطه، العمل على تعزيز فروة الشعر من الأساس وغيرها الامتيازات من التي تجعل الشعر أكثر ليونة وجمال.

قرطانة باعتبارها من نخبة الشركات الرائدة في مجال التجميل، هل تفكرون في تكوين لفائدة محترفي الحلاقة لمنتجاتكم؟

تشهد السنوات الأخيرة تطور كبير في تطبيق الألوان على الشعر وتنوع التدرجات اللونية كموضة على الشعر، مثلا في تطبيق Mèches على الشعر نجد أن الناس تميل كثيرا مؤخرا إلى البلاتين

والأبيض وأيضا التدرج العسلي للشعر وغيرهامن التطبيقات.

وبما أنّ منتجنا بنوعيه X2، X3 مخصص لهاته التطبيقات باختلافها، فإننا نعكف مؤخرا لتحضير برنامج دورات تدريبية سيكون قريبا جدا لفائدة كل من محترفي الحلاقة بدرجة أولى والمهتمين بالمجال للإطلاع على مختلف الاستعمالات للمنتج مع كيفية دمجه مع الكريم المؤكسد من نفس التشكيلية للحصول على كل النتائج المرجوة.

ماذاعن أسعارهذه المنتجات؟

كل منتجاتنا أسعارها مدروسة تتماشى مع القدرة الشرائية للمستهلك الجزائري، فهو من نوليه اهتماما كبيرا حيث لا ندخر جهدا لتوفير أفضل المنتجات بضمان جودتها مع مراعاة الأسعار وفلفستنا في هذا السياق أن يكون الجمال في متناول الجميع.

في الأخير، ماذا تقول لنا؟

شركة قرطانة تسعى جاهدة للحصول على شهادات الجودة على عدة مستويات سواء على مستوى التسيير أو المنتجات، وتعمل دائما على توفير الافضل للمستهلك، وأنا أؤمن أن النجاح لا يولد من العدم، فبوجود الفكرة مع ارادة حديدية وثقة عالية بالنفس، فإنك تستطيع الوصول إلى مبتغاك.

وبهذا، فعلى كل المتعاملين الاقتصاديين تغيير الأفكار والخروج من ذهنية الاتكال وعدم مطالبة الغيير بالدعم، وعلينا أن نتكاثف حكومة ومتعاملين اقتصاديين في رفع الإنتاج الوطني، تنظيم السوق وتوسيع النسيج الاقتصادي للنهوض بإقتصاد البلاد، هذا المتجات ذات جودة تمثل البلد أحسن تمثيل في المحافل الدولية، فهذا واجب علينا ليس بخيار وكل الصعاب تهون في سبيل الجزائر.

ന്നിക്രി ഈ ഇവളും എന്നും യുവളും എന്നും വുവും എന്നും







الألوفيرا، نبتة مكسيكية معروفة، لكنها في السنوات الأخيرة، باتت الأكثر استعمالا في تصنيع منتجات التجميل، فـ"جال" هذا الصبار مليء بالفوائد، حتى إن مزارعين شبابا من خنشلة والمنيعة استفادوا من تكوين في كيفية زرعه، منذ خمس سنوات، وهذا لتسويقه محليا.من أهم فوائد الألوفيرا للوجه والبشرة، أنها تعمل على الترطيب والتخلص من الجفاف. يحتوى جال الألوفيرا على مستويات عالية من الماء، الأمر الذي يساعد في ترطيب الوجه والبشرة، دون تركآثار دهنية عليهما. كمايشكل جال الألوفيرا عند استخدامه في التخلص من الجفاف، طبقة عازلة تعمل على حبس الرطوبة داخل البشرة.خلال تصفحنا مواقع التواصل الاجتماعي، لاحظنا مدى استعمال الألوفيرا في وصفات التجميل عند الجزائريات، حتى إن المؤثرات المتخصصات في الجمال والماكياج ينصحن به كثيرا. في فيديوهات على اليوتيوب، بملايين المشاهدات، تشرح الخبيرات كيفية استعمال الألوفيرا.. وهذا، بتليينها باليدقليلا ثم تقطيع جزء منها فقط، وتقشير جهة واحدة، ومن ثم إفراغ "الجال" الذي بداخلها بواسطة ملعقة. بعدها، يتم ضربها في الخلاط، لتتحول إلى جال هلامي أبيض، وتصفيتها لتصبح جاهزة للاستعمال كماسك على البشرة والشعر.

وهناك من تنصح بإضافة ماء الورد إليها، ثم يوزع المزيج بلطف على بشرة الوجه. يشطف الوجه من ماسك الألوفيرا بماء بارد، بعد مرور ما يقارب ثلث ساعة.

صبار بألف فائدة

للألوفيرا فوائد طبية، فهي تعالج حروق الشمس، أو الجروح الطفيفة، كما تساعد الخصائص المرطبة التي تتمتع بها الألوفيرا في تخفيف الحكة، والجفاف المصاحب للإصابة بالإكزيما، وتخفف من التهاب الجلد الدهني. كما لديها دواع علاجية في الصدفية، كما يساعد جال هذا الصبار في الوقاية من انتشار حب الشباب، وهي أيضا مقشر طبيعي للبشرة. فوائدها لا تعد ولا تحصى، وهي لم تستعمل منذ فترة وجيزة بل يعود استعمالها إلى مئات السنهن.

استعمالهاكدواء فموي يحمل الكثير من المخاطر، فهي تسبب تشنجات في المعدة واضطرابا في عمل الكبدومشاكل في نبض القلب. `

ألو... فيرا كيف الحال؟

في تجوالنا قرب محطة القطار في الرويبة، لفت انتباهنا شاب يبيع أجزاء من نبتة الألوفيراب 200 دينار، ويعدد مزاياها، جامعا بين جدية طبيب

الجلد ونشاط مندوب مبيعات.. في المحلات تختلف الأسعار، بحسب تركيبة المنتجات التي تظهر كلها باللون الأخضر الميز لهذا النبتة. سعر الجال قد يبدأ بـ500 دينار، ليصل أحيانا إلى 2500 دينار، بحسب الماركات والمحتوى، فإن كان جال أو مرطبا أو سيروم للشعر، فهناك بعض المنتجات تقدم هذا الجيل بنسبة مئوية، بمعنى ليست ألوفيرا بحتة، هذه النسبة ليستمهمة بقدر مايهم مايضاف إليها. الخبراء ينصحون بشراء المنتج الذي يضم في قائمة مقاديره الألوفيرا مرفقة بكلمة باربادنسيس، أي مقاديره الإيضاف إليها الماء أو مايعرف بـ"الأكوا".

نصائح ألوفيرية

يمكن استعمال منتج الألوفيرا بإضافة نفس الكمية من الحليب أو الكريمة الطازجة.. لا مجال للسخرية، فهذه تدبيرة خبراء عالمين، كمزيل للماكياج، على أن يحفظ في الثلاجة. مدة استعماله، لا يمكن أن تتجاوز الأسبوع، كي لا يتحول الحليب أو الكريمة إلى رائب. جال الألوفيرا، يجب أن يبقى شفافا أو أبيض.. في حال اصفراره أو تغير رائحته، توقفوا عن استعماله لنضارة بشرة الجسم، يمكن استعمال بعض قطرات الألوفيرا الحقيقية، مع نفس عدد قطرات ريت الجزر.. النتيجة مذهلة.





يحدث في مجتمعنا:

لماذا حينما يكون الزوج السبب في عدم الإنجاب يعتبر قدرا، لكن العكس بالنسبة إلى المرأة؟

تبقى مسالة الإنجاب بين الزوجين من أهم القضايا، التي قد تكون السبب المباشر في الانفصال والطلاق. وبين من يرى بأن الأمر لا يستحق العناء، فما قدره الله هو الأسبق بالقّبول والرضا، فلو أراد الله لهماً البنين، لكان ذلك، وبين من يرى بأنه لا حرج في أن يبحث الزوجان بكل الطرق، من أجل تكوين عائلة، حتى ولو كان هذا على حساب زواجهما.. لكن، ليس هذا موضوع حديثنا، فقد اخترنا زاوية أخرى، من أجل معالجة هذه القضية.

> وهى أنه حينما يكون الزوج هو السبب في عدم الإنجاب، لا يصل الأمر إلى هنا، أي التفكير في الطلاق، لكن حينما يكون العكس، ينقم الزوج عليها، ويرى بأنه من الواجب عليه الزواج، من أجل الحصول على بنين، يحفظون اسمه.. وهو ما تراه الكثير من النساء اليوم، بمثابة أنانية من الرجل. فلم لا تكون له الشبجاعة في كلا الأمرين، سواء كان هو السبب أم الزوجة؟ لكنه، يقيم الدنيا ولا يقعدها، حينما يعرف أن الزوجة هي سبب عدم الإنجاب، بينما حينما يكون هو السبب تجده يدعى المكتوب والقدر، وأنه لاراد لقدر الله.

ليس من السهل تقبل عدم الإنجاب عند الكثير من الأزواج، فلا زينة دون أولاد، وهو حق

مشروع وطبيعي، بل الأمر كله، فلولا السعي إلى تكوين أسرة، لما اختار الرجل أو المرأة شريك الحياة، من أجل تحقيق هذا. لكن الأمر يختلف بينهما، حينما يصبح أحدها السبب المباشر في عدم القدرة على بلوغ هذا الهدف. ويكون الاتهام أكثر حدة، حينما يتعلق الأمر بالمرأة، عكس الرجل. ترى لامية، في هذا الموضوع، بأن الرجل مهما كان، أناني، ليس في هذا الأمر فحسب، وهذا أمر طبيعي، لأننا في مجتمع ذكوري، على حد قولها، ولو تنظر من حولك، فلو تقع المرأة في نفس الجريمة، أي الخطأ الذي يقع فيه الرجل، هو لا يحاسب، بعكسها هي.. فهي تصبح مثل جمل أجرب، أينما يذهب ينفر من حوله، فلا عدالة بين الرجل والمرأة في مجتمعنا، وهي حال

عدم الإنجاب بين الزوجين.

وهو ما ذهب إليه كمال، كذلك، حيث يطرح سوالا مهما، وهو: لماذا تعاقب المرأة في الكثير من الأشياء التي لا تكون هي السبب فيها، على غرار الإنجاب، ولما يكون الزوج هم السبب، لا تتحول إليه الأنظار، على أساس أنه المذنب، بالرغم من كونهما ليسا هما المذنبين في هذا الأمر، سواء كان هو أم هي.. لكن الجهل هو ما يجعل الكثير منايفكر بهذه الطريقة.

تبقى المرأة في خانة المذنبة، سواء كانت السبب المباشر في الكثير من القضايا، أم في أمور خارجة عن نطاقها، لكن الحكم صدر في حقها، منذ زمان، ومن الصعب تغييره، في ظل الكثير من المعطيات.



أصبحت سببا مباشرا في قطع صلة الرحم:

أصبحت الماديات سببا مباشرا في خلق الصراعات العائلية، بل ووصلت في الكثير من الأحيان أن حولت العلاقات بين اللخوة إلى جحيم، ونار أتت على الأخضر واليابس، ورحل العديد منهم إلى الدار الأخرة، وهو لا يحدث أخاه لسنوات طويلة.. والفريب، أن هذه الصراعات أصبحت مثل موروث بين الأفراد، تبقى نارها مشتعلة لا تنطفئ.



الحديث عن هذه الماديات، يدفعنا دائما إلى الحديث عن أهم شيء أصبح اليوم بمثابة سيف للقطيعة بين الأفّراد إن صح القول، وهو الميراث، الذي أصبح الشيغل الشياغل اليوم، وقضية يجب الوقوف عليها دائما وفي كل وقت، لأنها حولت العديد من العلاقات بين الأفراد إلى جحيم، والسبب دائما هو تعنت بعض الأفراد، بالرغم من أن الأمر واضح وضوح الشمس، في كيفية تقسيم هذا الميراث بين الأفراد من كلا الجنسين، وموضح ومفصل، لا يمكن لعاقل أن ينكره أو يتعدى حدوده، لكن وللأسف، ونتيجة للجهل وطغيان المادة على العلاقة بين الأفراد، حتى ولو كان الأمر يتعلق بالإخوة، وهي أقدس

رابطة إن صح القول، لكنها لا تصمد أمام الجشع والطمع الذي ران على قلوب البشر.

وصلت الحال في هذه القضايا التي لا تنتهي إلا في أروقة المحاكم، أن فرقت الأهل وزرعت ضغينة قارة لا تزول بزوال جيل من الأجيال، وأكثر من هذا، كانت السبب المباشر حتى في وقوع جريمة قتل من أجل تسبوية هذه القضايا، فلم يفلح كلا الطرفين، بين من سكن السبجون وبين من سكن القبور، والسبب هو حطام زائل مهما كثر، سواء كان مالا أم سيارات أم عقارات.. فهل حقا يطيب لك هذا، وإن عرفت أنه ليس من حقك، فهو موزع بينك وبين إخوتك ربما، أو بين أبناء العمومة وغيرها من العلاقات. وهو أمر غريب

ومؤسف في نفس الوقت، فكيف بأن يرتكب الواحد مناجريمة قتل في حق رحمه.

لا يتوقف الأمر عند ليراث فحسب، بل فيه من الأمور المادية الأخرى، التي كانت سببا في قطع العلاقات بين الأفراد، وهي اليوم معلقة بين السماء والأرض، وقد أصبحنا اليوم نعيش في مجتمع طغت فيه الماديات بشكل كبير، حتى أصبح العديد من الناس لو خيروا بين المادي والمعنوى في العلاقات لاختاروا المادى، دون تردد، حتى ولو كانوا مع الأقربين. وحينما طغى المادى، زالت الكثير من الروابط الأسرية والعائلية، التي كانت في ما مضى هي الأصح في استمرار هذه



حليليا أكراكي مديــر مخــابر «برودارما» للمستحضـرات الصيدلانية للشروق العربي:



مع دخول فصل الصيف بعد جائحة كورونا.. تعتزم مؤسسة "برودارما" للمستحضرات الصيدلانية ضخ كميات كبيرة من الكريمات وباقى منتجاتها للمصطافين والعائلات في كل مكان..كما ينتظر أن يكون الاقبال كبيرا على اقتناء منتجات "برودارما " نظرا للثقة التي يحظى بها لدى المستهلك..

ماهي استعداداتكم لضخ منتوجكم في السوق تحسبا للصيف؟

ككل موسم صيف برودارما تقوم بجميع التحضيرات اللازمة من مواد اولية ومواد التغليف للانطلاق في الإنتاج بكميات لازمة لمواجهة طلبيات الزبناء

ما هي أهم الكريمات الخاصة بمخبر

عموما الكريمات الواقية للشمس وكل ما يتعلق بالعناية بالبشرة خلال هذه الفترة، بالإضافة إلى منتوجات اخرى يحتاجها المستهلك.

انتهت كورونا. .هل تودون التوسع في الإنتاج الجديد أم أنكم تكتفون بما هو عندكم؟

برودارما" قامت بالتوسعة بانشاء وحدة



جديدة على مستوى المنطقة الصناعية لسيدي بلعباس و هي الان بصدد التحضير لمنتوجات جديدة تدخل السوق الجزائرية

المنافسة على أشدها في الصيف.. لكن هناك تقليد لبعض المنتوجات العالمية .. نظرتكم ؟

نحن مع المنافسة الشريفة ومع الإبداع لمواكبة السوق ومتطلبات المستهلك.

كيف تقيمون سوق البيع والاستهلاك؟

حاليا يوجد ركود ومبيعات ضئيلة بالرغم من تنازل معظم المنتجين عن هامش الربح. بحيث أصبح هامش الربح قليل حسب القدرة الشرائية للمستهلك.







ماهو أصلها ولماذا لونها أسود؟



الملاية أو حايك الحداد الاسود الذي ارتدته نساء قسنطينة حزنا على اشهر باياتها..هي قصة تحدي وكبرياء، هي الجانب المشرق في ثقافتنا المتنوعة.. الشروق العربي تلبس ملايتها لا حزنا على الماضى بل احتفاء بالعراقة والتقاليد القسنطىنية.

تتكون الملاية القسنطينية من قطعتين تسمى القطعة الأولى بالجلباب ولونه أسود ويعتبر قماشه من النوع الرفيع، أما القطعة الثانية فتسمى "العجار" وهو شبيه بالنقاب، حيث يحجب وجه المرأة عن الأجانب لدى خروجها من المنزل.

للملاية القسنطينية لونها الميز فهى سوداء بالكامل خلافا لملاية سطيف وقالمة وبرج بوعريريج أيضا وما تبعها من مناطق السيراوات أين كان النسوة يرتدين "الملاية" التي تخاط أطرافها بقطعة قماش رقيقة صفراء أو حمراء رمزا لناس عامر الشراقة او ناس عامر

طريقة ارتداء الملاية خاصة ايضا فالقسنطينيات يربطنها لتشمل الجبين إلى أن يبرز عظم الحاجبين واما العجار الذي يغطى جزءا من الوجه فقصير بحيث يغطى الذقن و جزء من الرقبة في ملاية السطايفيات أما العجار فأطول بالنسبة لنسوة قسنطينة بحيث يصل لمرسى السيلاطن أوعظمة القص.

حداد الملاية

قبل حادثة مأساوية كانت نساء عاصمة بايلك الشرق يتلففن في ملايات زاهية لكنهن توشحن بالسواد حزنا على مقتل صالح باى





الذى اعدم في ساحة القصبة أمام الملاً وحذون حذوابنته التى لبست ملاية سوداء تعبيراعن

لم تكن هذه المرة الأولى التي تلبس فيها النساء ملاية سوداء وقبل الحادثة لم تكن حكرا على القسنطينيات لكن بعد مقتل الباى صارت علامة مميزة حولت الملاية السوداء إلى بصمة. وتقول مصادر تاريخية أن كل النسوة لبسن الملاية السوداء من يومها ما عدا امرأة يهودية تدعى "شوعة".

الموضة لم تلدها كوكو شانيل أو كريستيان ديور بل كانت ذروتها في زمن الايالة العثمانية على الجزائر. والدليل ملاية العش التي كانت تختص بها "العواتق" والتي كانت عبارة عن ملاية مخططة بالأحمر والاصفر والأبيض وكان المعتقدأن هذه الخطوط تخفى مفاتن المرأة.

كان العجار الخاص بالعواتق طويلا يصل حد السبرة ويرشق اسفله باللويزات أو ما يعرف بالقداديس وهذاما خلده الرسام "بوين جريلام تشارلز" والذي كان مولعا برسم مدينة الباي.

الملاية.. جند من جنود الثورة

وكالحايك العاصمي لعبت الملاية دورا هاما خلال ثورة التحرير المجيدة، وتحولت من لباس

تقليدي إلى سلاح من الأسلحة التي استعملها المجاهدون والمجاهدات لمحاربة فرنسا، وتحت سوادها اخفيت الاسلحة وتنكر بها الرجال آما للتنقل بين ازقتها أو لايصال الرسائل أو الذخيرة خاصة أن الاستعمار كان يخشى من مغبة تفتيش النساء بملاياتهن ففوق العجار كانت عيونهن تطلق رصاص الكبرياء والتحدى.

الملاية والحايك.. الصراع

يحكى أن امرأة عاصمية التقت بأخرى قسنطينية سألتها قائلة: "واشبيك يا القسنطينية حازنة" وهي تقصد لون ملايتها الاسبود.

فردت القسنطينية قائلة "حازنة عليك يا المكفنة". وهي تقصد لون الحايك الأبيض... لا يوجد هناك صراع بين الحايك والملاية فلكل منهما مكانة في قلوبنا ولكل ناسه واساطيره وليست هذه سوى طرافة من طرافات النسوة في قعداتهن التقليدية.

وقد تكون الملاية قد اختفت من الشوارع فهي مثل الأشياء الجميلة لا تدوم بعد أن زحفت علينا ثقافات المشرق وفرض الغرب علينا الآتاوات كى نتخلى عن أصالتنا.. لا تجزعي يا ملاية ولا تحزن يا حايك ولا تغضب يابرنوس فأيامكم الخوالي راجعة لا محالة.



•دوليون سابقون: نحن مع بقاء بلماضي.. وعليه تصحيح بعض الأمور

بعد عدم تمكن التشكيلة الوطنية من التأهل لكأس العالم 2022 بقطر، فكر المدرب الوطني، جمال بلماضي، في رمى المنشيفة، وترك مكانه لمدرب آخر، خاصة أن صدمة الإقصاء كانت كبيرة عليه وعلى اللاعبين، وخاصة الأنصار، الذين لم يهضموا المؤامرة التي حيكت على الخضر من طرف مسؤولين منّ الكاف، نسبج خيوطها الحكم غاسياما، الذي استطاع بحنكته وخبثه إخراج الخضر من المونديال، وعدم مشاركتهم في العرس العالمي بقطر.. ورغم محاولة الفاف تقديم دلائل وبر آهين إلى الفيفا، غير أنها قوبلت بالرفض، لعدم تمكن المسؤولين الكرويين في الجزائر من إيجاد دلائل تورط الحكم الغامبي. جمال بلماضي، الذي تأثر كثيرا بالإقصاء، كان قاب قوسين من مغادرة تدريب رفقاء محرز، لكنه استسلم في آخر المطاف إلى رغبات أكثر من أربعين مليون جزائري، الذين طالبوه بضرورة البقاء، ومواصلة العمل، خاصة أنه

تنتظره كأسان إفريقيتان، 2023، و2025، وكأس العالم 2026.

لقد قرر مواصلة مهمته على رأس المنتخب الجزائري، مؤكداً أنه سيعمل على بث روح جديدة في هذه المجموعة، التي تستحق الدعم.. وبالطبع، إعادة خلق دينامية أخرى، للعمل، تحسبا للاستحقاقات المقبلة.. "كنت أريد المغادرة، لكن رئيس الفاف رفض ذلك جملة وتفصيلا"، مشيرا إلى أن الخسيارة أمام الكاميرون ستبقى إلى الأبد محفورة في أذهاننا، سواء تعلق الأمر باللاعبين والجهاز الفني، وبالطبع كل الشعب الجزائري، بالنظر إلى أهمية هذا اللقاء الحاسم، في التأهل لمونديال قطر، موضحا أن الإقصاء يبقى فشيلا مهما كان نوعه.من جهته، قال رئيس الفاف، شرف الدين عمارة، إن علاقة بلماضي مع الجزائر أعمق من أن تكون علاقة تعاقد، والجزائر "في حاجة ماسة إلى بلماضي.. وهو واع بهذه المسؤولية

والتحديات التي تقف أمامهم". وكان بلماضي قد التحق بالخضر عام 2018، بعقد رسمي يمتد إلى غاية نهائيات كأس العالم 2022. ومن المنتظر، أن تعلن الفاف تفاصيل العقد الجديد، الذي سيربط بلماضي بالخضر، إلى غاية أوت 2026، مباشرة بعد نهاية عقده نهاية السنة، وهدفه الأول هو المشاركة في الدورة الثالثة والعشرين لكأس العالم، بثلاث دول، وهي: الولايات المتحدة، وكندا، والكسيك).

شرطان وراء بقاء بلماضي

وبحسب مصادر صحفية، فإن بلماضي وضع شرطين للبقاء في منصبه..الشرط الأول، يتعلق بمنحه الصلاحية الكاملة في تسيير المنتخب الجزائري، وعزله كليا عن باقي أعضاء الفاف.. كما كانت عليه الحال خلال عهدة الرئيس السابق، زطشي، وأصر على أن اتصاله الوحيد سيكون مباشرة مع رئيس الفاف.



نادي بيرشوت البلجيكي. هذا، إضافة إلى اللاعب، مهدي بوجمعة، نجم نادي هاتاي سبور التركي، الذي يلعب في منصب وسط الميدان المدافع، أحد أبرز نقاط ضعف المنتخب الوطني، بعد أن عجز بلماضي في إيجاد الخليفة المثالي لعدلان قديورة، ونجم نادي لوهافر الفرنسي، حيماد عبداللِّي، الذي يمتاز بفنيات ومهارات كروية كبيرة.. وبلال براهيمي، لاعب نادي نيس الفرنسي، الذي يلعب في مركز الجناح، سواء على الجهتين،

ومحمد رضا حلايمية، نجم

اليمنى أم اليسرى. وكان براهيمي من اللاعبين الذين أعلنوا رغبتهم في اللعب مع المنتخب الجزائري، في انتظار تحرك الفاف من أجل إقناع آخرين، على غرار آيت نوري وشرقى وغويري وعدلي.

دوليون سابقون يساندون بلماضي

أبدى لاعبون دوليون سابقون ارتياحهم لبقاء جمال بلماضي على رأس العارضة الفنية للخضر، خاصة بعد العمل الكبير الذى قام به منذ إشرافه على الخضر، حيث قال الدولي السابق، لخضر بلومي، إن المنتخب في حاجة إلى مدرب كبير، مثل بلماضي .. وأكد أن الاستمرارية تعود بالفائدة على المنتخب بضخ أسماء جديدة.

من جهته، قال القائد السابق للخضر، على فرقاني، إن قرار بلماضي البقاء على رأس العارضة الفنية للمحاربين أمر جيد، وسيقوم

أنه يجب مساندة بلماضي، للبقاء في منصبه حتى كأس العالم القادمة، لأنه يعرف البيت جيدا، وأن الإقصاء يزيده قوة وإرادة، للعمل من أجل العودة إلى المستوى الذي ظهر به منتخبنا، وخاصة سنة 2019. كما أكد اللاعب الدولي السابق، رضا ماتام، أن تجديد الثقة في الناخب الوطنى أمر يفيد الخضر في الاستحقاقات القادمة، خاصة أنه حقق نتائج إيجابية في بداية مشواره، وتعثره في كأس إفريقيا الأخيرة

وأشار الدولي السابق، محمد أمين عودية، إلى

بتصحيح بعض الأخطاء فقط.

وأشار اللاعب الدولي السابق، على ميصابيح، إلى أن بقاء بلماضي على رأس الخضر أمر ضروري للخروج من النفق المظلم، الذي يعيشه المنتخب الوطني، مؤكدا أنه رغم ذلك، يرى ميصابيح بأن الجماهير أعلنت تمسكها ببقاء بلماضي، لأنه يعرف كواليس بيت الخضر، وهو قادر على إعادة ترتيبه.

وتصفيات كأس العالم، ما هي إلا كبوة جواد،

وسيعود الخضر إلى مستواهم الحقيقي.

كما أشار أيضا اللاعب الدولي السابق، سمير زاوي، إلى أنه من الأجدر الاحتفاظ ببلماضي مدربا من أجل الاستقرار، رغم أن هناك العديد من الأمور، التي لا بدمن أعادة النظر فيها، خدمة للمنتخب الوطني، وهي نفس الفكرة التي أكدها الدولي السابق حكيم سرار، الذي اعتبر أن الاستقرار عامل مهم للعودة إلى السكة

دماء جديدة في التشكيلة الوطنية

الرئيس الجديد لاتحاد الكرة، في التغيير داخل

الأجهزة التنظيمية المحيطة بالمنتخب الجزائري

ستكون محدودة جدا، وهو الذي صرح بأنه

لن يتدخل في عمل بلماضي، وسيسعى

لوضعه في أحسن الظروف وتوفير كل مطالبه.

وقد قوبل الشرطان بموافقة المسؤولين عن

الكرة في الجزائر، مانحين إياه الورقة البيضاء في

تسيير شؤون المنتخب، خاصة في ظل الفوضى

التى تشهدها كرتنا، خاصة من أعضاء الكتب

الفدرالي، الذين أداروا ظهورهم لرئيس الفاف،

مطالبين بهيئة كروية جديدة.

بعد الفشيل في التأهل للمونديال القطرى، والعدد كبير من اللاعبين الذين تقدموا في السن، ينتظر الجزائريون ضخ دماء جديدة في منتخب "محاربي الصحراء"، بالنظر إلى تقدّم العديد من كوادر المنتخب الحاليين في السّن، وابتعاد الأهداف الرياضية، وفي مقدمتها كأس العالم. وذكرت يومية الشروق أن عددا كبيرا من اللاعبين ينتظر التحاقهم مستقبلا بالتشكيلة الوطنية، على غرار الحارس أنتوني موندريا، حارس نادي أونجى الفرنسي، الذي يشارك أساسيامع أونجي، وقدم مستويات كبيرة جدا.. والظهير الأيمن لنادي كليرمون فوت الفرنسي، حكيم زدادكة، الذي يقدم هو الآخر موسما كبيرا في أول تجربة له في دوري الدرجة الأولى الفرنسى، وسيكون حلا مثاليا لمشاكل الجهة



عقده مع المان سيتي ينتهي سنة 2023

نحو مفادرة محرز البطولة الإنجليزية نهاية الموسم

•الأرسنال والبياسجي والميلان تريده... والريال والبارصا يتريثان

إفريقي، بعد النجم المصرى، محمد صلاحً.. وينال محرز نحو 200 ألف يورو أسبوعيا مع المان سيتي، بمعدل 30 ألف يورو يوميا، ليكون بذلك اللاعب الجزائري الأعلى دخلا لكل الأوقات.. وفي نفس الإطار، أكد أحد الصحفيين الإنجليز أنه "إذا كان هناك مهاجم مرشح للرحيل عن السيتي، فإنه سيكون محرز، فعقده سيدفع إدارة مانشستر سيتى إلى بيعه، هذاً الصيف، لتفادي رحيله مجانافي الموسيم المقبل". وبحسب ليكيب الفرنسية، فإن باريس سان جيرمان يريد التعاقد مع محرز، من أجل تعويض الأرجنتيني، أنخيل دي ماريا، الذى تأكد رحيله عن ملعب "حديقة الأمراء"، مع نهاية الموسيم الحالي، 2021-2022. وأضافت الصحيفة الفرنسية، في الوقت ذاته، أن ريال مدريد دخل أيضا على خط الصفقة، التي قدرتها ما بين 30 و40 مليون يورو وكان موقع الجريدة الفرنسية ذكر أن برشلونة اتخذ الخطوة الأولى، في طريق التوقيع مع محرز، على الرغم من أن أولوية النادي هي البرازيلي رافينيا، جناح ليدز يونايتد، وكثفت إدارة برشلونة، بموافقة المدرب تشافى، اتصالاتها منذ أسابيع بمحرز، لتعويض الرحيل المحتمل للفرنسس عثمان ديمبيلي، الذي ينتهى عقده بنهاية الموسم الحالي. كما كشيفت تقارير إعلامية إسبانية عن تواجد نية من ريال مدريد الإسباني، في التعاقد مع النجم الجزائري، رياض محرز، في فترة الانتقالات الصيفية. وكان موقع "دون بالون" أكد حصول اتصالات متقدمة بين إدارة "الميرينغي" والنجم الجزائري، بهدف النظر في إمكانية التعاقد معه. علما أن م رياض محرز انضم إلى مانشىسىتر سىيتى عام 2018، قادماً من ليستر سيتي، مقابل 61 مليون جنيه إسترليني، قبل أن يلازم مقاعد البدلاء عاما كاملاً، بقرار من بيب غوارديولا، لكنه سرعان ما تألق، بشكل لافت، مع النادى الإنجليزي، خاصة على صعيد مسابقة دوري أبطال أوروبا هذا الموسيم..

الجلوس إلى طاولة المفاوضات مع المان سيتي، لتحديد مستقبله، في وقت تكون فيه العديد من الأندية الإنجليزية تترقب قرار إدارة غوارديولا من الإبقاء من عدمه للبدء في المفاوضات. منجهتها، عبرت إدارة نادي میلان آسی نیتها في انتداب الدولي الجزائري، رياض محرز، الذي يرتبط بعقد مع نادي مانشستر سيتى الإنجليزي، تنقضى مدّته في الـ 30 من جوان 2023. غير أن الأجرة الشبهرية للاعب قد تنقله إلى البطولة الإيطالية، حيث يتحصل محرز على وبحسب نفس المصادر، فقد أبدى نادى راتب سنوی، یقدر بنحو 10 ملایین أرسنال الإنجليزي رغبته في التعاقد مع يورو، وضعه ضمن قائمة اللاعبين رياض محرز، وضمه إلى صفوف النادي، الأعلى دخلافي الدوري الإنجليزي المتاز، بصورة رسمية، خلال فترة الانتقالات وعلى وجه التحديد، كأغلى ثالث لاعب الصيفية المقبلة، غير أن مناجير اللاعم

ىىدو أن الدولي الجزائري، رياض محرز، قد لا يبقى، الموسم القادم، في المان سيتي، خاصة بعد أن ظفر النادي رسميا ىخدمات اللاعب هولاند، القادم من دورتموند الألماني، ىچىسى ما أكدته العديد من المصادر الصحفية، غير أن الدولي الجزائري أدى موسما استثنائيا مع الفريق، سواء في المنافسة المحلية بتسجيله العديد من الأهداف الحاسمة، أم حتى في المنافسة الأوروبية، حيث تمكن، ولمرات عديدة، من إيجاد الحلول المستعجلة لفريقه، في الأوقات الصعبة والحرجة، التي عاشها

النادي.





"البايلك" مصطلح تركي قديم، أخذه الأتراك عن المغول والسلاجقة، وأول من تولى إمارة البايلك عند الأتراك هو عثمان بن أرطغرل، مؤسسس الدولة العثمانية، وذلك سنة 1280م.

وقد اعتمد العثمانيون مصطلح "البايلك" كلقب لحاكم الولاية أو المقاطعة، واشتقت منه لفظة بيكلربك، التي تعني أمير الأمراء، وهي الرتبة الثانية من رتب الباشوية، وتلفظ بيلربي، لأن الكاف الفارسية تنطق ياء.

ومصطلح البايلك في الجزائر، يقصد به حكومة الباي وإدارت، وتعني أيضاً كل ما هو عمومي وملك للجميع، فيقال طريق البايلك وأرض البايلك وخدام عند البايلك، أي موظف عمومي، ودراهم البايلك، أي الأموال العمومية.

دار السلطان.. عاصمة البايلكات

دار السلطان، هي أهم بايلكات أيالة الجزائر، وعاصمتها التي يقيم بها السداي، وتمتد دار السلطان على محيط مدينة الجزائر، وتمتد من مدينة شرشال غرباً حتى دلس شرقاً، ومن البحر الأبيض المتوسط شمالاً حتى حدود بايلك التيطرى جنوباً.

دار السلطان، هي مقاطعة إدارية جزائرية، كانت توضع مباشرة تحت سلطة الداي، حيث كان يديرها نيابة عنه آغا العرب، الذي هو وزير في الحكومة أو الديوان الصغير ثم مجلس القوات ثم مجلس الحكومة، يعاونه في مهامه أربعة موظفين، يطلق عليهم مصطلح قياد.

وكان للداي في مدينة الجزائر مجلس وزراء، لا يتخذ الباشا أمرا دون استشارته، وأخذ رأيه، ويتألف من ستة أشخاص، وهم خوجة الخيل أو وزير الحرب، ووكيل الحرج أو وزير البحرية والتموين، والخزناجي أو وزير المالية، والآغا وهو القائد العام للقوات البرية، والقبودان رايس وهو القائد العام لجنود البحر، وأخيرا، رئيس الديوان

الذي كان يعرف باسم "الباش كاتب".

بايلك التيطري.. البايلك المجهول

بايلك التيطري، هو أحد بايلكات أيالة الجزائر الأربعة، وعاصمته مدينة المدية، ويعتبر أصغر البايلكات وأكثرها ارتباطا بالسلطة المركزية. لهذا، وضع بجانب الباي قاض يتصل مباشرة بالجزائر.

قام حسن باشا بن خير الدين بإنشاء بايلك التيطري، عام 1546م، وكانت حدوده من الجنوب ببوغزول ووادي سيباو ويسر من الشمال.. هذه الحدود، امتدت أكثر عام 1727، حتى الأغواط جنوبا. بعد عدة انتفاضات لسكان الجنوب، قام باشا الجزائر بتنظيم إداري وعسكري جديد، ففي عام 1775م، تم تثبيت مركز بايلك التيطري بالمدية، وكان مقر الحكم بقصر الباي.

بايلك الشرق.. تاريخ من الصمود

بايلك الشرق، هو أكبر بايلكات أيالة الجزائر مساحة وسكانا، عاصمته قسنطينة، يمتد جغرافيا من الحدود التونسية شرقاً إلى بلاد القبائل غرباً، ومن البحر الأبيض المتوسط شمالاً إلى الصحراء الكبرى جنوباً، يضم عدة مدن استراتيجية، مثل سطيف وقالة وإمارة كوكو، بالإضافة إلى مدن ساحلية كبيرة وموانئ، كعنابة والقل وجيجل وبجاية.

دخل بايلك الشرق تحت الحكم العثماني إثر واقعة القطن، بين ميلة وقسنطينة، وقد دخل العثمانيين قسنطينة سنة 1555م، ولكن لا يعلم صفةذلك وكيفية أونوعية الفتح.

كان يحكم بايلك الشرق من عاصمته قسنطينة باي، يعينه داي الجزائر، وأولهم رمضان تشولاك باي، ليتعاقب بعده ثلاثة وأربعون بايا، أشهرهم

صالح باي وحسين باي بن صالح باي وعلي باي بن بابا علي وأحمد باي بن عبد الله الملوك وإبراهيم باي القرتلي ومحمد محمدي باي بن خان.

قياسا ببقية البايلكات، تميز بايلك الشرق بقلة النفوذ العثماني. بعد سقوط مدينة الجزائر، وإبرام معاهدة تافنة مع الأمير عبد القادر، ركز الفرنسيون جهودهم لاحتلال بايلك الشرق (قسنطينة)، الذي كان يحكمه أحمد باي بن محمد الشريف، وحدث ذلك بعد معركة قسنطينة الثانية، سنة 1837م.

بايلك الفرب.. باب الثفر الجماني

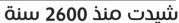
لقد تميز بايلك الغرب في القطر الجزائري، على اختلاف تداول عواصمه، من مازونة إلى مستغانم ثم معسكر، فوهران، على بقية الباياليك الأخرى، بكونه أرض جهاد دائم قرابة ثلاثة قرون، فالخطر الإسباني من جهة، وتمرد القبائل على السلطة العثمانية أو المتحالفة مع الإسبان من جهة أخرى. لذا، كان النظام ببايلك الغرب نظاما عسكريا أكثر منه سياسيا، فما من باي أو داي يتعين في الغرب الجزائري، إلا ويكون شعاره تحرير الثغر الجماني (وهران والمرسى الكبير) من الاحتلال الإسباني.

بايلك الغرب، يمتد جغرافياً من الحدود الغربية غرباً إلى حدود بايلك التيطري ودار السلطان شرقا، ومن البحر الأبيض المتوسط شمالاً إلى الصحراء الكبرى جنوبا، عاصمته تنقلت بين أربع مدن على التوالي مازونة، معسكر، مستغانم ثم وهران.

حكم بايلك الغرب طيلة نحو 270 سنة بايات توالوامن بوخديجة بمازونة حتى آخرهم حسن باي بوهران، مروراً بمصطفى بن يوسف الذي حكم من كل من معسكر ومستغانم ووهران.







اللال.. عروس البحر النائمة

•قصبة دلس.. الأقدم في الجزائر



بدأ الفرنسيون في غزو منطقة القبائل، منذ عام 1837 م. وقاد الماريشال بيجو الحملة الفرنسية في المنطقة، وواجه مقاومة شرسة، قادتها قبيلة فليسنة. وانتهت القاومة مع إكمال الفرنسيين سيطرتهم على المنطقة، ودخول دلس، في 18 ماى من سنة 1844 م.كانت دلس من أوائل المدن التي عمل فيه جيش التحرير الوطني الجزائري عمليات، ضد الاستعمار، في نوفمبر 1954.لدلس تاريخ لا ينكره أحد.. هي من نظم فيها الشباعر الفرنسي ألبير تروست قصيدته "لن أنسى يا شرشال شواطئك الخلابة.. وفي نفس الأفق الأزرق هي شواطئ دلس.. كم أحببت أن أجمع في نفس الفكرة ملذات دلس وحسن شرشال". ووصفها الباحث، فوزي سبعد الله قائلا: "هذه الأندلس المنسبية، هذه الجنة! في هذه البلدة الصغيرة، الواقعة على مشارف منطقة القبائل، لا يزال بإمكاننا مقابلة الحكماء القدامي، المتأصلين بعمق في المنطقة، الذين يتجولون في القصص القديمة".مدينة لا يمر عليها الناس مرور الكرام، فبطليموس حدث عنها،

ھى دلس، وتدلس ودلّلس.. ھى القصية القديمة، التي بنيت قبل قصبة العاصمة. هي قصة عشق غريبة للبحر. وهي لكنة لا تلوكها سوى ألسنة أولاد البلد.. الشروق العربي، تشد الرحال إلى مزوج والبغلية وبرج فنار، وتعرج على تاكدامت وتشرب من وادي ساباو.



فاروق كداش

وابن حوقل وابن بطوطة وصفاها، والإدريسي خصها بكلمات في كتابه "نزهة المشتاق"، وعرج عليها الرحالة تيجروتي، وسماها ابن خلدون "تادلس"، ودوّن الحسين الورتيلاني لقاءه بأحد أعلامها، "أحمد بن عمر التادلسي". اشتهرت مدينة دلس بمدرستها القرآنية، "سيدى عمار"، التي تأسست قبل دخول الاستعمار الفرنسي، وبقيت على نهج الدعوة ضد حملات فرنسا التبشيرية. مسجد الإصلاح، هو أقدم مسجد قائم في المدينة. فقد شيد في العهد العثماني، لكن فرنسيا أزالته، لبناء مستشفى عسكري، عام 1844، لكن، أعيد بناؤه بنفس الطراز، بعد ثلاث سنوات.

القصبة الأقدم في الجزائر

القصبة العتيقة، تُعد من أهم المعالم التاريخية لدلس. وتعد الأقدم في الجزائر، إذ بنيت عام 1068 ميلادي، لسكان المدينة. لذا، لا نجد فيها قصورا، مثل قصبة الجزائر العاصمة.

وتتكون قصبة دلس من بنايات، يفوق عددها 250. كما تضم هذه المدينة القديمة مبنى المدرسة القرآنية، المعروفة بـ"زاوية سيدى عمار"، والمسجد الكبير"، وضريح سيدي الحرفي". ويحيطها جدار الصد، الذي يحميها، بالإضافة إلى ميناء دلس، ومنارة رأس بنغوت، أو برج فنار، كما يسميها أهل المدينة.

ويمكنك الولوج إلى القصبة عبر أبوابها المعروفة، باب البحر، وباب القبائل الزواوة، وباب البساتين، وباب الجهاد.. وكانت العيون تنتشر هنا وهناك، ولم تبق منها سوى عين واحدة، هي "عين ميزاب". لا يصّح الحديث عن دلس إلا باسم الساحرة الفاتنة.. هي مدينة تجمع بين كل معايير الجمال، من زرقة البحر، ونقاوة الرمال، إلى جمال السهول والـبراري، وشموخ الجبال المعانقة للمدينة... وفي كل مكان من ربوعها، يلاقيك ناسها بابتسامة عريضة، بحجم قلوبهم.. سنودع الآن البغلية وعين سالم والمجني وبرارات وأزرو وتيزغوين وعفير وأمادي وثالا عروس وثالا عياش وإيفحلال، على أمل العودة مجددا.. وفي انتظار موعد آخر، نعدها بأننا لن ننسى قصبتها، ودورها وناسها.



وهران: حاضنة البحر المتوسط



عمار يزلي

وهران البحر والبحر المتوسط وفن «الراي» والتاريخ الفائر في القدم.. وهران المدينة المفتوحة على كل المشارب والمنابت، هي المدينة التي يمكن أن نقول عنها أكثر تفتحا وانفتاحا على كل غريب دخل وعلى كل ضيف حل.

منذ نشأتها وتطورها، إلى أن أصبحت حاضرة صغيرة على أن أصبحت حاضرة صغيرة على الإسباني، تحولت وهران إلى مرفإ تجاري مع تجار الأندلس ثم إلى مركز اقتصادي وعسكري.. يقال إن «عبد المومن بن علي»، يقال إن «عبد المومن بن علي»، من وهران، بنحو 100 سفينة من وهران، بنحو 100 سفينة حربية ذات المدفعية المتعددة، كانت أخشابها تستقدم من إسبانيا الأندلسية.

الوجود الإسباني في وهران، سيكون له تأثير كبير على الثقافة والفن والأدب واللغة واللهجة الوهرانية، تماما مثل تأثير اللهجة التركية وعاداتهم وتقاليدهم وأطعمتهم وموسيقاهم وفنهم. وهران، المفتوحة على الوافدين الجدد، لها امتداد أيضا في التواريخ، التي توالت أحداثها بعد زلزال وهران، سنة 1790م، الذي أرغم المدينة على التكيف من جديد مع المحيط القريب والبعيد: إعادة الإعمار، تطلبت استقدام الحرفيين والتحار والساكنة، بشكل عام، من كل المدن والأرياف المجاورة: من معسكر، غيليزان، بلعباس، تيارت، تلمسان، مستفانم، وصولا إلى المدن المفربية الحدودية: وجدة وحتى فاس ومكناس، إضافة إلى التجار اليهود.

النجار اليشود. هذه الفسيفساء من الأصول الجديدة لساكنة وهران، اللغوي والثقافي والعادات والتقاليد والممارسات، التي حولت المدينة إلى مدينة متعددة الأصول والأعراق والثقافات واللغات الوافدة قبل الوجود التركى وما بعد،

وإلى غاية الاحتلال الفرنسى: مدينة تشربت من كل الينابيع وشكلت هويتها وانفتاحها عبر الزمن. لهذا، فليس غريبا أن تكون أغنية «الراي»، التي نشأت في هذه المدينة، من تزاوج الأغنية العربية البدوية في محيطها القريب ومع المحيط المدينى الحضرى الفرنسي، داخل نواة مدينة وهران الكولونيالية، وتحولت بذاك الأغنية البدوية المعتمدة على القصبة والقلال وعلى القصيدة الملحونة الشعبية، إلى موسيقي إيقاعية تتماشي مع ساكنة المدينة المختلطين، حيث لم تعد القصيدة هي مصدر فنها، بل إلى الإيقاع وكلمات محلية مرتجلة. هذا، ما أوصل إلى ما سمى في ما بعد بـ «الراي العروبي». هذا الفن، الذي سيتطور في ما يعد، بعد دخول آلات نفخية وإيقاعية، منها الساكسفون على يد «ىلُمُو» ىداية السيمينيات، ليتحول «الراي» إلى أغنية شعبية هامشية، تعبر عن ثقافة بسطاء الساكنة المهمشين اجتماعيا واقتصاديا. كان هذا إلى حين.. عندما قررت وزارة الثقافة، سنة 1984، أن تنظم أول مهرجان للراي بوهران، محاولة منها وقتئد لـ «الحفاظ» على هذا المورث الثقافي الفني للمدنية ونواحيها، و»إنقاذ ما يمكن إنقاذه»، كما جاء في نص المشروع التمهيدي لطلب ميزانية تنظيم أول مهرجان للراي، بغرض إخراج هذا الفن من الأقبية باتجاه أرحب: القنوات التلفزيونية والإذاعات والمهرجانات.. ومنه كانت

البداية الأولى إلى العالمية.



